

# GABRIELA BALAJ

*LA TUA GUIDA AL FEMMINILE*

*PER ATTRAVERSARE BENE QUESTI TEMPI*



La chiamata più alta della donna è  
quella di portare l'uomo  
al suo spirito, così da unirlo con la Fonte

La chiamata più alta dell'uomo  
è proteggere la sua donna  
di modo che  
lei possa sentirsi sicura  
nel camminare sulla terra

*"Un vero artista fa le cose involontariamente. Un falso artista fa le cose per la GLORIA. E la gloria è peggio della peste ed è la più grande truffa mai inventata... La gloria è una carota che gli asini inseguono senza sosta." – Brâncuși*

# POTERE DIVINO - TRASFORMAZIONE E RISVEGLIO

## Una giornata con Gabriela nelle Marche

### ✿ Cara Donna

Ricorda che sei fatta di acqua: di coraggio, di saggezza e di virtù.

Scorri. Lava. Purifica. Piangi. Lascia andare. Sii prudente.

Ricorda che sei fatta di legno: di passione, di giustizia.

Cresci. Sviluppa. Porta vitalità. Usa la fedeltà e la castità mentale, emotiva e fisica.

Ricorda che sei fatta di fuoco: di gioia, d'amore, di bontà e di speranza.

Accendi. Illumina. Brucia. Doma. Adatta. Spegni. Sii gioia.

Ricorda che sei fatta di terra: di generosità, di carità, d'equilibrio mentale, emotivo e fisico.

Radica. Nutri. Dona vita. Stabilizza. Cura. Porta pace ed abbondanza.

Ricorda che sei fatta di metallo: di rispetto, di fede, di compassione.

Connetti. Brilla. Ascolta. Osserva. Focalizza. Dirigi. Taglia e riordina.

**GABRIELA BALAJ ti invita ad una bellissima esperienza di riconnessione con il tuo SPIRITO, con il tuo GREMBO, con le tue origini, i tuoi antenati, con gli elementi della natura. Nel ritiro che si svolgerà nelle Marche, ti purificherai, ti radicherai, ti conetterai con la Madre terra ed i suoi elementi, per riconnetterti con lo Spirito e riprenderti il tuo POTERE DIVINO.**

Pratiche profonde di riconnessione e guarigione delle radici dei tuoi antenati e del radicamento; collegamento con la terra, parteciperai al rituale del Grembo e alla camminata a piedi nudi, apprendrai i Respiri profondi e la connessione con l'aria, tutto questo per riprenderti il POTERE DIVINO e sentire la vita dall'origine.

1 GIORNATA INTENSA DEDICATA A TE, seguita da 4 mesi di pratiche potenti; un concentrato trasformativo di pratiche e lezioni teoriche accompagnate da meditazioni, danza, attivazione vocale, cibo vivo, allenamento per risvegliare il potenziale interiore e uscire dall'illusione della paura e degli strati di sofferenza.

Una volta all'anno, in una splendida location, VIENI senza foglio verde e museruola, RESPIRA in libertà, in un gruppo di bellissime donne LIBERE, ti aspettiamo per unirti al viaggio della tua TRASFORMAZIONE e RINASCITA. Questo ritiro consisterà in 1 giornata d'immersione totale nel processo di risveglio totale (emotivo, mentale e spirituale) e nella scoperta della tua missione.

Questo è 1 GIORNATA INTERA nelle colline marchigiane – INSIEME A GABRIELA dove è tutto incluso, il cibo, vito e alloggio, le attività laboratorio, il supporto materiale e virtuale sono inclusi nel prezzo.

Che cosa ricevi dopo? Accesso al contenuto dei **8 PerCORSI ACCADEmia FEMMINILITA'**

° L'ELEGANZA DEL GIAGUARO

° DONNE DI VALORE

° GREMBO SACRO

° LUNA PIENA

° IL VALORE SEI TU

° LA DONNA PREZIOSA

° BELLEZZA E VITALITA'

+ ° POTERE DIVINO (materiale e supporto mio e dell'intero gruppo di donne per 4 mesi)

**TOTALE: 8 Per-Corsi ACCADEmia FEMMINILITA' by Gabriela Balaj**

Costo 888 € – possibilità di pagamento in rate

Posti Limitati. Chiama ora e prenota il tuo posto in questa esperienza unica che puoi vivere solo con noi.

Per la prenotazione immediata 📞

(0039) 328 3792308

[www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com) - pag. 3

\* È possibile il pagamento a rate. Sarò molto felice di conoscerti e di guidarti in questa esperienza!

Continua a leggere che cosa ti serve per attraversare BENE i momenti difficili e che tipo di informazione, conoscenza, saggezza ricevi, quali modifiche farai per ottenere la trasformazione e per diventare la migliore versione di Te.



## 1

## L'AMARE ED I TRAUMI

Quando sulla Terra tutte le donne saranno UNITE, quando ogni donna sarà in grado di guardare il bello ed apprezzare il bello nelle altre, CI SARA' LA PACE SULLA TERRA.

*"«Esiste una profezia secondo la quale la terra, all'inizio del Terzo Millennio subirà dei grossi cambiamenti climatici che si ripercuoteranno sulla salute, sull'economia, sulla organizzazione sociale della umanità. I Payakuna e le Machukuna tramandano che giungerà il momento in cui lo spirito femminile si risveglierà da un lungo letargo durato più di cinque secoli, per dare, infine, origine a un mondo di pace e di armonia».*

*Nelle culture sciamaniche pre-patriarcali le pratiche collettive guidavano una visione della società dove non esistevano religioni, non si creavano istituzioni, non c'erano verità assolute fondate su una qualche rivelazione. **Le donne erano onorate in quanto producevano vita e rispettate per tutti i doni che portavano alla comunità, gli uomini erano fieri di esserne al servizio e lontani dalla legge dell'accaparramento e della guerra.** Anticamente la donna si occupava non solo della cura dei bambini ma scopriva e cercava le piante medicinali e le proprietà della terra e dei*



minerali. **Le conoscenze venivano sempre condivise all'interno del gruppo di donne** ed infatti era attraverso il cerchio di donne che venivano compiuti i primi atti sciamanici, come forme per contattare la parte primigenia e spirituale dell'essere umano.

*Lo sciamanesimo femminile, si basa sul potere della sorellanza e quello dell'energia sessuale inteso, in questo contesto, come energia vitale e creativa, l'energia della madre terra e sulla tutela di tutta la natura dalla più piccola creatura alla più grande montagna. Nell'antica cultura matriarcale andina si tramanda, inoltre, che il potere femminile ha una relazione molto diretta con il cuore e che permette di trasformare le nostre emozioni in amore.*

*Esistono ancora delle sciamane, una di queste si trova in Messico e viene chiamata l'Abuela Margarita, la quale riferisce che il potere femminile è tanto nell'uomo quanto nella donna, perché in entrambi è presente l'amore anche se si realizza in modo differente. Secondo l'Abuela il potere si trova dentro di noi, bisognerebbe imparare che le donne, principalmente, sono il centro dell'universo e tutte dovrebbero essere onorate. La donna stessa deve iniziare a darsi più valore e, cosa molto importante, sapere quanto essa valga realmente. L'uomo, a sua volta, dovrebbe risvegliare il suo lato femminile, abbandonando l'idea che il potere sia dominio e sopraffazione, lasciandosi guidare dalla donna. L'Abuela racconta che "Il cambiamento viene dalla donna".*

*Secondo l'Abuela finché la donna era considerata uguale all'uomo nelle società pre-patriarcali, la terra non si è mai avvelenata. Il giorno in cui la donna lasciò il suo spazio la terra cominciò ad ammalarsi. La donna deve dunque riappropriarsi del proprio ruolo abbandonando quello che la società attuale le riserva in cui "la donna è vista come un oggetto da decorazione, un possedimento, una mercanzia in balia degli uomini, siano essi sposi o amanti. Attraverso la televisione, la radio o le riviste, i venditori di illusioni attribuiscono alla donna un mero valore decorativo: comprare un'automobile, un barattolo, un pacchetto di sigarette implica l'eccitazione condizionata che passa attraverso la donna."- tratto da "La profezia della curandera (Bestseller Vol. 87)" di Hernán Huarache Mamani, B. Cavallero*

L'amore dura finché Cura. Quando tocchi il fondo hai due opzioni: restare là negli abissi bui dell'anima oppure risalire veloce, alzare e persino aprire le tue ali per volare. Noi tutti abbiamo la capacità di guarire i nostri traumi.

Chi ha passato dei traumi seri sa bene che in quei anni ha cercato inconsciamente di essere qualcos'altro a cui adattarsi, di essere approvata/o in modo da poter essere amata/o. Ha affinato e creato una personalità che non era veramente sua. Questo ha fatto sentire più sola/o e incompresa/o che mai.

Voglio dirti che non esiste sempre una lezione da imparare dai traumi, alle volte tutto ciò di cui ha bisogno una persona che ha passato seri e forti problemi è avere qualcuno che lo ascolti davvero, lo approvi e lo accetti così come lei/lui profondamente è, senza cercare di modificarla/o. Ed è in quello spazio che accade la guarigione ed il ritorno all'essenza di ciò che uno veramente è! PER CREARE QUEL SPAZIO E' SUFFICIENTE UN PICCOLO CERCHIO DI DONNE CONSAPEVOLI.

**Ti aspetto al ritiro dal vivo nelle Marche, sperimenterai dal vivo come è tornare all'Essenziale, riprendere #chiarezza e #doni, riprenderti il tuo #valore, il tuo #POTERE #DIVINO.**

CARA DONNA

Sii un esempio per le altre donne che incontri nel cammino.

Sii pacifica, calma, gioiosa e accetta le altre per come loro in un dato momento sono. Tu puoi modificare solo te stessa e attraverso il tuo esempio, le altre si modelleranno piano piano.

Sii un Faro che Illumina e amplifica la luce.

Se eviti la competizione, nessuna donna competerà con te.

Se eviti di giudicare, nessuna donna giudicherà insieme a te.

Se eviti la lotta, nessuna donna imparerà da te la violenza.

Se eviti di tenere dentro di te qualsiasi forma di negatività, nessuna donna fuori di te ti potrà dominare.


Se eviti la guerra interna, nessuno donna si sentirà confusa quando è nella tua presenza.”- Tratto dal libro #DEA D' #ORO di #Gabriela #Balaj

Ricorda:

Una Guida autentica non crea cloni.

Una Guida autentica crea altre GUIDE.

Autentiche. Non copie, non imitazioni.



**Una guida autentica  
non crea seguaci,  
non crea cloni.  
Crea altre guide  
autentiche.**

**Gabriela Balaj**

*"Le donne si perdonano se le costringi a una vita noiosa, vuota e priva di attenzioni. Preoccupati dei suoi silenzi e non delle sue urla. Se è arrabbiata sei ancora in tempo, ma se è stanca, è già troppo tardi" - R. #Gere*

Si! Certo! Fai di tutto se ci tieni, ma poi arrivati al limite non si torna indietro! Si deve tornare solo per chiarire bene le idee.

Mai tornare indietro per altro, se lo fatte, che sia solo per prendere la rincorsa. Fatte di tutto e di più ma poi, una volta arrivati alla fine non serve voltarsi, camminate e non tornate più indietro. Mettete un #limite al dolore, evitate di rotolarvi nella sofferenza perchè rischiate di morirvi dentro! Il dolore è il campanello, ti indica il confine dove non devi mai e poi mai tornare.

## ✿ I TRAUMI

Negli ultimi anni, ho intrapreso un viaggio per rilasciare #traumi ben sepolti nell'inconscio, per connettermi ancor di più alla mia essenza e lasciar andare ciò che non mi appartiene più, integrare i traumi emotivi. Alcuni di questi traumi si sono ri-attivati dal 8 di maggio 2021 quando ebbi l'incidente in bici.

Quando fai questo tipo di lavoro non è sempre comodo. Oltre al dolore fisico spuntano "gli scheletri dall'armadio" e viene fuori la polvere che hai buttato sotto al tappeto convinta di avere finito certe cose. Sono rifioriti ricordi, eventi e persone che hanno avuto un contributo immenso a tirar fuori in superficie i vari dolori emotivi. In quei momenti delicati, in quelle giornate difficili ho avuto la fortuna di avere del tempo per me, per meditare ed entrare in stato di totale presenza, nello stato in cui abbiamo bisogno di restare con noi stesse e RESPIRARE, dove ci concentriamo sull'attimo presente e ci liberiamo dall'ESSERE altrove. Il modo per farlo è entrare dentro di noi e avere il coraggio di guardare da vicino, senza giudizio, le parti di noi stesse che sin'ora abbiamo avuto paura o vergogna di vedere.

La consapevolezza implica la capacità di vedere la prospettiva che tutto nel nostro mondo esterno riflette ciò che sta accadendo all'interno. Per iniziare a fare un cambiamento è necessario avere tale comprensione. Se vuoi vedere se risuoni con me, ti invito a fare dei viaggi -perCorsi al femminile assieme a me.

"La Donna Preziosa" – un perC O R S O ♡♡♡ ACCADEmia FEMMINILITA' ♡♡♡ by Gabriella Balaj

Dalle ricerche, dalle indagini neurologiche, ricevere feedback e critiche è uno dei maggiori creatori della loro sindrome da impostore. Non lasciare che la critica degli altri si internalizzi e diventi la tua verità. Non permettere che la critica degli altri si manifesti nel tuo corpo, ciò è importante. Non sminuire te stessa. Sai chi sei e di cosa sei capace, non permettere agli altri di dirti qual è il tuo Valore. Non permettere a nessuno di farti violenza fisica, verbale, emotiva o di altro genere. Non permettere e non incoraggiare l'abuso e la manipolazione di qualsiasi genere, ne in famiglia, ne al tuo lavoro. Non permettere i comportamenti indegni. Il comportamento

indegno è là dove non è rimasto nulla di sacro e di rispettoso tra le persone, dove non c'è più alcun dialogo sano, consapevole, emotivo.

Sappiamo dalle statistiche che le donne uccise dagli uomini in Italia sono aumentate (da 56 a 59) e, se nel 2019 costituivano il 35% degli omicidi totali, nel 2020 l'incidenza si attesta al 45%.

E' un dato molto grave!

Leggi tutti gli articoli sul sito gbalaj.com alla pagina I blog

Gli occhi che non si vedono, si dimenticano. Le anime che non si sentono, si perdono...

Hai mai sentito il dolore di un'anima a te cara a centinaia di migliaia di chilometri di distanza? Hai mai provato sulla tua pelle il dolore di un altro che è lontano da te, solo guardando un monitor o ascoltando la sua voce su whatsapp? Ti sei mai calata sino al posto più profondo del suo cuore? Sei mai stata in uno spazio buio e stretto dove nasconde tutta la sua sofferenza ed il suo dolore? Hai mai sentito, visto e toccato con la tua anima la sua?

Se non hai ancora provato queste cose, significa che non sei ancora entrata nell'altro, non sei stata dove tutto l'amore che dai si riunisce e nutre l'anima di chi ha ricevuto. Se non provi la rabbia, il dolore e la paura dell'altro a migliaia di chilometri, significa che ancora non sai cos'è l'amore, non hai ancora amato nessuno.

Quando amiamo mostriamo senza problemi i nostri lati deboli, mostriamo la nostra fragilità dando agli altri l'opportunità di amarci ed accogliere nelle nostre parti peggiori oppure farci a pezzi attraverso un semplice "non ti sopporto più"! Ci si dovrebbe sopportare un po' tutti: non c'è nessuno che non sia fragile; quando respingiamo l'altro in realtà feriamo noi stessi. L'altro riflette un punto vulnerabile dentro di noi.

Chi passa e diffonde in giro ancora oggi l'idea che la donna quando ha le mestruazioni è delicata ed instabile, in realtà porta avanti la gigantesca forma pensiero della donna sporca, peccaminosa, colpevole e malata che in alcune religioni e culture maschiliste esiste.

Ci sono donne che in quei giorni sono super sensitive, super sexy, super sensuali, super sane, godono la loro vita intima ancor di più e altre che in quei giorni non riescono a fare ciò. Ma fare di tutt'erba un fascio significa portare avanti la demonizzazione della SACRALITA' del GREMBO FEMMINILE e dunque rifiutare di accogliere una donna nella sua totalità e nel suo potere. L'energia sessuale non è altro che l'energia personale, come meglio rallentare l'energia in una persona se non facendola credere che in quei giorni c'è qualcosa di lei che non va. Come meglio tenere le donne infelici e represses se non continuando a farle credere che in quei giorni si deve soffrire? E' ben noto il potere della focalizzazione e della creazione attraverso le credenze. Se credi abbastanza forte in una cosa quella diventa la tua vibrazione da cui crei la tua realtà. E' proprio così semplice.



Tu uomo: sino a quando credi che la tua donna in quei giorni è fragile, malata, sporca, instabile a livello ormonale o pazza, di fatto non sei molto diverso da quei coglioni che bruciavano in piazza le curatrici, le donne autentiche soltanto per paura della loro gloriosa e bellissima femminilità.

I primi di maggio 2021 sono caduta dalla bici sull'asfalto, ho fatto un volo spettacolare che mi ha regalato come conseguenza la rottura del naso di cui porto le cicatrici visibili ancora.

L'esperienza è stata d'intenso dolore fisico e di altrettanto intense consapevolizzazioni che ho ricevuto grazie all'accaduto. Ne parlo in un video delle mie lezioni (se lo desideri ascoltare chiedimi il link).

Di ciò che ho realizzato tra le tante cose, è che non sono più disposta a tenere il ruolo di vittima, lascio subito il dolore nel momento stesso in cui osservo l'ego che lo vuole trattenere. Il dolore non è fisso, lo sembra soltanto nel momento in cui t'identifichi con il ruolo di vittima e ti lamenti. Sono caduta intorno le ore 14:00 e alle ore 21:00 della stessa giornata avevo profondamente ascoltato, sentito, abbracciato e poi lasciato tutto ciò che era dolore.

Ho compreso che il dolore può accadere in qualsiasi momento e che è possibile lasciarlo andare via dal proprio campo nel momento in cui lo vuoi davvero, con tutto il tuo essere. La sofferenza è un optional, è legata al fatto che l'ego ti spinge ad aggrapparti al trauma e fa di tutto per memorizzare ciò e mantenerlo vivo. In ogni momento abbiamo il potere di lasciare che nuove esperienze e nuove sensazioni si siedono in noi. La scelta è sempre nostra, il discernimento è la chiave! Ripeti questa frase potente:



“QUI E ORA lascio partire TUTTO ciò CHE E' DOLORANTE.

PERMETTO L'INGRESSO DI TUTTO CIO' CHE DA GIOIA E GUARISCE.”



E' bene ricordarsi e fare questa distinzione: gli esseri umani si dividono in due categorie: risvegliati e dormienti, quelli che sono presenti e riescono in ciò che fanno e quelli che trovano una scusa o delle spiegazioni al perché non riescono. Niente e nessuno è responsabile della nostra vita, siamo noi stessi che la creiamo. Siamo responsabili di ciò che funziona e di ciò che non funziona. Quando ti rendi conto che tutto dipende da te, smetti di lamentarti e inizi ad agire. Le parole e le azioni degli umani riflettono CHI SONO LORO.

## **2 VIVERE BENE I NOSTRI TEMPI**

Raccomandazioni per attraversare bene il periodo di “CRISI”.

- rilascio e pulizia dei parassiti intestinali (naturalmente)
- digiuno/cibo vivo/ pulizia del fegato
- idratazione prolungata (0,3-0,4 l/1 kg)
- sonno di qualità e risveglio presto
- attività & alto sforzo fisico
- pulizia energetica del corpo fisico, della casa
- bilanciamento del background emotivo (rinunciare al passato, perdono, neutralità, amore)
- chiusura di vecchi contratti inutili
- chiusura di relazioni tossiche (parassitarie)
- uscita dal ruolo di parassita (identificando dove/se ricopri questo ruolo)
- separazione sana dai genitori/figli maggiorenni
- uscire dai parassiti del sistema
- sospensione dei farmaci
- passare dalla paura all'amore
- preghiera, meditazione, canti, soundhealing, pratiche di respirazione, danza estatica, sesso tantrico, pratiche corporee
- il più a lungo possibile in natura (foreste, parchi, boschi)
- il più a lungo possibile con i bambini
- **ASSUMERSI LA RESPONSABILITÀ PERSONALE per la propria vita! Di tutti questi argomenti concretamente ci occuperemo nel ritiro dal vivo nelle Marche.**

Oggi e ogni giorno, prima di soddisfare i bisogni degli altri, ricorda di NUTRIRE TE STESSA. Prima di innamorarti degli altri INNAMORATI DI TE.

Quando siamo affamati non possiamo donare agli altri. Ricorda che le briciole non saziano, le gocce non dissetano. Abbi cura di soddisfare pienamente le tue necessità per potere dare poi anche agli altri...

Uno dei bisogni fondamentali dell'essere umano, alla pari del cibo e dell'acqua, a tutte le età, è IL TOCCO, il bisogno di ricevere e dare carezze, avere conTATTI PELLE A PELLE. E questo bisogno non diminuisce con l'età, anche a 90 anni l'essere umano ha bisogno di conTATTO.

Chi rende l'essere umano a vivere privo di questo bisogno, introducendo in lui appositamente certe convinzioni errate e/o CERTI DIVIETI ASSURDI come il "distanziamento sociale", di fatto lo indebolisce e lo porta verso la fame affettiva e verso la lenta morte dell'anima. Chi invece fa un business su questo "bisogno" attraverso corsi a pagamento di #tantra, #abbracci (un esempio: il business di #Amma), #contatto #corporeo, la #prostituzione e altri generi, in verità è un essere privo di bontà ed umanità, un mercante, un arrogante, uno che ama schiavizzare i suoi simili.

Abbracciare, sfiorare, accarezzare, toccare, stringere e passare il contatto umano come SANO, naturale, NORMALE e GRATUITO CIBO DELL'ANIMA dovrebbe essere un'impegno SERIO e costante nella vita di chi sceglie la felicità per sé e per gli altri. Chi sceglie invece l'infelicità non darà e non vorrà ricevere alcun TOCCO. La #relazione #tossica è basata su questa dinamica.

### ❁ La Donna Preziosa

E' un mini perCorso dove hai degli strumenti su cui lavorare per aumentare, amplificare e rafforzare la tua preziosità femminile:

1. Le 7 virtù della Donna Preziosa
2. La Donna Preziosa: Gelosia e Vittima
3. Il quarto tempo della Donna Preziosa
4. Meditazione Guidata Unione Yin Yang
5. L'alchimia dell'amore - meditazione guidata
6. LA DONNA PREZIOSA – pdf 18 pagine con informazione scritta e link ai video

### ❁ DEA D'ORO A SENO NUDO

“Noi donne dobbiamo smetterla di giudicare le altre, sarebbe ora che le donne, tutte, si emancipassero. Abbandoniamo termini quali “quel tipo di donna”, “quella troia”, evitiamo ancora di dividerci in vergini immacolate o puttane impenitenti. Ricordiamoci tutti che se esiste il business della pornografia e la prostituzione, la causa siamo noi e le nostre convinzioni errate legate alla sessualità. La sessualità non è sbagliata, è una cosa normalissima, che in un individuo con i chakra armonizzati e ben bilanciati coincide con l'amore, la tenerezza e la sensualità... La persona autentica è spirituale, non chi divide il sesso dall'amore. Parlate, parlate, parlate tra di voi di sessualità, fate in modo che la vostra sessualità coincida col fare l'amore con tenerezza,

carezze, baci, coccole e nutrimento affettivo, e fate che tutto questo sia la cosa più normale della vostra vita.



### ✿ Come profumare la casa in modo naturale ed efficace 🌿🌸🌻

Smetti di usare le candele profumate che trovi in commercio, la maggior parte sono tossiche! Ecco come assemblare un dispositivo semplicissimo per la tua casa.

Secondo l'antica saggezza del #feng #shui, dalla nostra casa dipende molto del nostro benessere quotidiano. Armonizziamo la casa per portare l'equilibrio anche dentro gli abitanti. Prima di tutto, la casa deve essere pulita periodicamente e ventilata quotidianamente. Poi, per una freschezza extra, puoi profumarla, con profumi naturali. Evita tutte le candele profumate o i dispositivi artificiali. Queste usano delle sostanze chimiche che influenzano in modo nocivo il tuo corpo. Ecco una soluzione semplice e facile.

Avrai bisogno di un vecchio bicchiere o un barattolo con una bocca larga, bicarbonato di sodio, olio essenziale di piante o di frutti, secondo le tue preferenze, ed eventualmente della lavanda

secca. La piccola candela deve essere inodore, preferibilmente in cera d'api o cera di soia. Sono naturali e non eliminano l'odore.

Riempi il bicchiere di bicarbonato di sodio, circa un quarto. Quindi aggiungi 10 gocce di olio essenziale di #lavanda, 10 gocce di #olio di #tiglio, 10 gocce d'olio essenziale d'#arancia, 10 gocce di olio essenziale di #vaniglia. Amalgama gli ingredienti con una forchetta. Se hai della lavanda secca puoi mischiare con il bicarbonato anche un pugno di fiori di lavanda secchi. Ora puoi posizionare la piccola candela all'interno. È un deodorante per ambienti ideale per la camera da letto o il bagno.

Un'alternativa NATURALE PER CASA e L'UFFICIO sono i #profumi per l'#ambiente a base di #olii #essenziali con #bastoncini creati nel 2016 da Gabriela Balaj, li trovi alla voce SHOP nel sito [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com)



Per me #relax e #benessere #profondo arriva ovunque, oggi mentre mi sono connessa alla meraviglia delle erbe, ho raccolto la lavanda e le mie erbe aromatiche, ho creato dei mazzi che uso per purificare, profumare e onorare la casa e gli ambienti dove lavoro.



Con i fiori di lavanda faccio dei sacchetti per profumare i cassettini degli armadi. Con gli altri mazzi, facili da realizzare e belli, purifico lo spazio prima e dopo le meditazioni ed i lavori energetici. Le erbe profumate scelte sono buone per pulire, liberare uno spazio, fisicamente ed energeticamente.

Mi piace usare erbe come menta, lavanda, salvia, rosa, rosmarino, origano, alloro, rose o altri fiori che ho, sono adorabili e sono tutte qualità meravigliose e medicinali.

Queste sono belle da riunirsi lentamente, prendendo atto di ciò che è potente e vivo sotto il sole. Le erbe del mazzo vanno legate con un filo naturale, non di plastica o altro materiale tossico. Una volta legati freschi vanno lasciati appendere fino a quando si seccano e poi semplicemente si bruciano quando serve.

Smettila di sprecare il tuo tempo e di regalare la tua dolce energia alle persone che non ti stimano e spesso scappano da te.

La tua energia è preziosa come una vacanza, non sprecare le tue domeniche.

*Fanno errori: tutti.*

*Riconosce l'errore: il degno.*

*Chiede scusa: quello coraggioso.*

*Rinnova una relazione: quello potente.*

Tutto quello che amiamo più del Creatore ci sarà tolto. In ogni momento ricorda di mettere al primo posto il Creatore, la Fonte Stessa d'Amore Infinito.

In amore e in genere nella vita riceviamo quanto doniamo. Più diamo senza pretese, più possibilità creiamo per ricevere.

Una volta sono entrata in due chiese, una ristrutturata e l'altra in rovina. Nella nuova chiesa non ho trovato Gesù, ma nella vecchia chiesetta mi ha aspettato a braccia aperte.

Il messaggio è questo: "Non sempre trovo quello che cerco dove credo e dove voglio; molte volte la vita mi sorprende e si intromette in quello che cerco proprio dove non mi aspettavo. "

Quando la vita ti ha dato tanti schiaffi, è normale avere paura anche di una carezza.

Ma non dimenticare, Gesù è vivo e ti illumina con il suo profumo se permetti a te stessa di cercarlo ovunque e di vederlo in chiunque.

Chiedi e ti sarà dato. Chiedi soltanto ciò di cui hai bisogno veramente. Tu puoi cercare e andare verso il piacere, con la condizione che non sia più di quanto davvero ti serve. Se prendi più di quello che ti serve, ti sarà tolto tutto ciò che hai preso in più e per te quello in più diventerà dolore e sofferenza.

Una delle frasi che dico spesso a chi si lamenta perché trova difficoltà nelle relazioni è: “impara a riconoscere i serpenti velenosi, i nani e le zecche”. Per vivere una vita sana e di qualità devi sapere restare in leggerezza e in buon umore, volare alto. Occorre occuparsi costantemente della qualità delle tue relazioni, per prima cosa occorre sapere individuare i personaggi di cui è meglio non circondarsi. Esistono alcune tipologie che ti appesantiscono e ti rallentano perché simili all'edera, sono i famosi vampiri energetici, io li chiamo anche zecche, perché simili a quei parassiti, si cibano dell'energia altrui.

I nani sono tutti quelli che si sentono piccoli, impotenti ed incapaci e non vedono in te VALORE, semplicemente perché non lo vedono nemmeno in sé stessi. I nani cercheranno sempre di tirarti giù, di portarti al loro livello, per sentirsi al loro agio con te altrimenti non reggono la tua grandiosità.

In fine, i più pericolosi sono i serpenti velenosi, le personalità lachesis – i famosi narcisisti. Per capire questa tipologia vi riporto la premessa sulla lachesis di Gabriella Mereu:

E' la forza oscura del male che si annida dove dovrebbe esserci armonia per portare, liti, confusione, distruzione, zizzania . Il sentimento che spinge tutte le sue azioni e' l'invidia.

Credo fermamente che uno dei principali motivi di stress e infelicità dell'essere una donna nella società moderna, soprattutto occidentale, sia il presupposto che dobbiamo rimanere sempre nella gioia e nella luce. Infatti la maggior parte degli esseri umani reprime tutto ciò che è emotività come rabbia, tristezza, paura e non si permette mai di esprimerla, ciò fa che questa energia negli anni penetra nei piani sottili dell'essere diventando veleno. Questa convinzione irrealistica che non dobbiamo essere sinceri e non possiamo dire ciò che sentiamo, ciò che ci attraversa, crea uno squilibrio nella vita, che alla fine può portare a sentimenti di delusione ripetuta, impotenza e disperazione, ed è ciò che poi chiamano depressione. Nei miei perCorsi impariamo come affrontare il dolore emotivo e rilasciarlo in modo veloce e utile. L'antica saggezza romena e russa ci insegna come allinearci ed unire mente, corpo e spirito, permettendoci di sperimentare un profondo benessere emotivo e una riposante consapevolezza. Attraverso le pratiche e le meditazioni rilasciamo la tossicità emotiva immagazzinata nel corpo. Pratiche di respirazione, esercizi e meditazioni guidate ci liberano dalla costrizione emotiva e

liberano il flusso dell'energia vitale della forza vitale trattenuta nel grembo materno. I perCorsi #Accademia #Femminilità by #Gabriela #Balaj aiutano a togliere i veli che coprono la femminilità. Finalmente la donna si rende conto della sua preziosa unicità, del suo essere di grandissimo valore.

## **3 LA CONCRETEZZA FUTURA**

Indicazioni per l'assistenza a medio/lungo termine

- identifica oppure CREA TU un gruppo di persone responsabili, che la pensano come te, una comunità di esseri che stanno pensando all'unisono; forma tu una mini comunità; AGGREGGATI ALL'UNIONE in una micro formazione in una piccola località rurale; partecipa alla creazione di un fondo comune per la generazione di reti autosufficienti
- preparazione all'autonomia (elettricità, fonte d'acqua, molto terreno fertile + abitazioni fuori dall'area urbana)
- preparazione (anche mentale) ai cambiamenti imprevisti, al cambiamento del sistema finanziario, alla totale indipendenza come essere umano)
- ripensare priorità e valori. (identifica quelli attuali e appropriati)
- entrare a far parte di una comunità che condivide gli STESSI valori personali.

Di tutto questo e di molte altre soluzioni CONCRETE e necessarie riguardo al nostro futuro parliamo nelle dirette all'interno del GRUPPO POTERE DIVINO – il cerchio di donne che partecipano al RITIRO NELLE MARCHE.

La più grande gioia che l'essere umano può raggiungere è quella di vivere in TOTALE AUTENTICITA', INTEGRITA' E ARMONIA.

Non puoi raggiungere nulla di tutto ciò se interiormente non hai bilanciato la dolcezza del tuo sacro femminile con il tuo dolce maschile. Non puoi raggiungere l'equilibrio se interiormente non hai chiaro che l'espansione e la leggerezza passa attraverso il riconoscimento del VALORE DELLA DONNA. La donna dea, sana, AMA e ONORA in modo puro il dolce maschile; detesta invece assolutamente il MASCHILISMO, quello ancestrale che vuole tutt'oggi sottomettere, restringere, rallentare e punire il suo essere. La donna dea detesta la competizione, i paragoni e la superficialità, mentre AMA la leggerezza, la risata e la dignità.

Tutti i rapporti SANI tra gli esseri umani hanno alla base la RECIPROCITA'. Per vivere in benessere è importante non permettere agli altri di sfruttarci. Noi abbiamo la scelta in ogni momento, possiamo sentirci AUTORI DELLA NOSTRA VITA oppure delle vittime.

Ogni giorno sin dal mattino sei responsabile di come ti SENTI, tanto quanto di come ti VESTI. Per tutta la durata della giornata verifica quanto sei in tensione, quanto sei sotto stress e cerca di rilassarti appena puoi. Se hai le spalle tese significa che tieni la tua energia nella testa, quindi sei in modalità maschile.

La donna maschile è invisibile agli uomini. O meglio, gli uomini la vedono e percepiscono come un "amico" maschio a livello inconscio, ma non si sentono attirati, ne si sentono di mettersi al servizio o di proteggere quella donna.

Ricorda che per vivere in modalità femminile le spalle e la zona intima devono essere rilassate costantemente e la schiena tenuta dritta. Più ti abitui a vivere in questo modo, più la tua salute, le relazioni e la prosperità migliorano. Altro nei webinar del perCorso **LUNA PIENA**.

Se la tua #fiamma se ne va, se lei o lui scappa, sparisce, ti rifiuta, abbandona la relazione, ti lascia e va con qualcun altro o alla ricerca di altro, tu che fai? Vai in pezzi, resti completamente a terra, non vivi per il resto della tua vita? Pensi che sei completamente perduto(a), sei semplicemente distrutto(a), in rovina eterna? Provi tutt'una serie di dolori nel fisico e ti manca continuamente l'aria? Senti di non vivere, vuoi morire. Cominci addirittura a pensare al suicidio. Come mai? Perché? Perché se qualcuno ti lascia, dovresti non vivere più o vivere così male? Perché se qualcuno ti lascia, dovresti suicidarti?

## SEMPLICE

Perché non ti ami, non sai chi sei, non ti conosci, non hai nessun centro che sia davvero tuo. Erano la tua mamma, poi gli amici e poi il partner o la partner a dartelo. Eri totalmente fuori di te, completamente proiettato(a) sugli altri.

Questo è il modo in cui molta gente vive. Questo è il modo in cui la gente si sconnette da sé e s'identifica con la "fiamma" pensando di amare. La gente ha il dovere di riconnettersi con il proprio interiore, prima di buttarsi in qualsiasi relazione. Ecco perché dico sempre, l'unione delle fiamme passa attraverso l'integrità. Chi non ha ancora un centro, come può pretendere di sentirsi COMPLETO(A)?

Se in passato hai frenato o non hai voluto cambiare in una versione leggera al momento giusto, in questo periodo (dal 2022 in poi) ottieni "l'accelerazione" con colpi magici nel culo. L'energia della tigre ci viene in soccorso in questo senso, duro ma efficace. Si ripresentano persone, situazioni, eventi e traumi ben celati, tutto per poterli osservare, guarire, pulire, tramutare, accettare e tutto ciò è per IL NOSTRO BENE SUPREMO, PER PERMETTERCI DI CHIUDERE I CICLI, I CERCHI INIZIATI ANNI O MESI FA.



## 2022 l'anno della Tigre Nera o Tigre d'Acqua

**La tigre nel lato positivo è leadership, dignità, onesta, saggezza, strategia e nel lato negativo è guerra, depravazione, pornografia, manipolazione, consumismo, illusioni, tentazioni ed eccessi.**

**La tigre è la macchina performante, è la Ferrari. Va bene per chi sa guidarla con piacere e CORAGGIO, non va bene per chi è rimasto(a) nelle paure e nel vittimismo.**

**2022 è un anno SPECCHIO dove portiamo sotto la lente e amplifichiamo tutto ciò che siamo.**

**COLLABORARE e COMUNICARE. Altro su [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com)**

**La Tigre è lusso, ricchezza, raffinatezza, estetica, arte, bellezza, buon gusto, eleganza, comunicazione, emotività, creatività e vocazione. La tigre è unione, COPPIA basata su amore, matrimonio e prosperità.**

**Gabriela Balaj**

Spesso i #poliamori hanno molto a che fare con l'evitare certi tipi di emozioni dolorose, una propria e vera fuga dalla realtà e dall'autentica INTIMITA' EMOZIONALE, che comprende l'esclusione dalle emozioni considerate negative come l'insicurezza, la gelosia, le paure di essere ABBANDONATI, RIFIUTATI, TRADITI, NON VISTI, NON SCELTI e così via. Se hai paura di ENTRARE IN UNA RELAZIONE basata sull'#IMPEGNO #RECIPROCO e la #sana #INTIMITA' (perché magari hai fallito in altre relazioni in passato) allora la moda del POLIAMORE è una scusa ideale per te, la soluzione perfetta per rimanere dove sei.

La maggioranza (non tutte) tra le relazioni di poliamore sono basate su ciò, non certo su sane connessioni emozionali di PROFONDA INTIMITA'. Se guardi ai più grandi di ogni tempo, non erano e/o non sono in relazioni di poligamia, di poliamori, bensì hanno scelto non a caso la #MONOGAMIA. Secondo il mio punto di vista, tanto più l'umano sviluppa la capacità di #integrare le sue #Ombre, tanto meno sarà attratto verso quel tipo d'esperienze. Leggi l'articolo intero sul Blog Ufficiale ed ascolta i video andando su [gbalaj.com](http://gbalaj.com) alla sezione i Blog

Se la donna segue l'uomo che ama, gli può chiedere qualsiasi cosa – o quasi – ed avere la garanzia di ottenerla: questo è dovuto al fatto che il maschile per natura si mette al servizio del femminile che lo innalza, che lo accoglie e che lo segue. Il problema di questo mondo è che molte donne chiedono troppe cose materiali inutili: armadi pieni di abiti, innumerevoli oggetti da acquistare, tanto denaro, più case, nuovi gioielli, altre proprietà e tanto altro ancora, tutto questo in quantità



esagerate. Le donne sagge invece non hanno così tante esigenze di natura materiale, tendono infatti ad accontentarsi con poco, semplicemente perché sono già grate di quello che sono, e di ciò che già hanno.

La sana forza del femminile è ben diversa dalla rabbia, se vogliamo possiamo davvero sentire se una Donna emette rabbia, oppure se ciò che arriva da Lei è semplice POTENZA. Una Donna nella sua Piena Forza ha un particolare potere nella sua comunicazione: la sua Parola è Potenza, è un suono che cade come una Pietra in un lago, producendo onde. Molti uomini deboli decodificano queste “onde” come l'emozione della rabbia, e quindi scappano. - TRATTO DAL #LIBRO #VALORE DI GABRIELA BALAJ

«L'uomo vede il mondo come si aspetta di vederlo. E anche se la realtà differisce dall'immagine attesa, il comportamento umano è rigorosamente entro i limiti del proprio modello. Quando pensiamo di vedere il mondo che ci circonda in tutta la sua realtà, ci sbagliamo ingenuamente.

Ogni essere vivente crea un modello emotivo del mondo che lo circonda. Questa è, si può dire, la sua immagine del mondo. Viene consumata molta energia per mantenere e sviluppare questa immagine. Ma, in effetti, non vediamo il mondo in tutta la sua realtà. Viviamo in un mondo creato dai nostri pensieri e dalle nostre emozioni e reagiamo al mondo nei limiti del nostro modello, buttando via senza pietà tutto ciò che non gli corrisponde ».

S.N. LAZAREV Altri insegnamenti della saggezza russa e romena, compreso Lazarev puoi trovarli in italiano solo nel libro Valore di Gabriela Balaj

## **LA RAGIONE**

Perché le persone con un orgoglio elevato insistono sul fatto di avere ragione?

Perché ammettere che non hanno ragione è un suicidio per loro. Se non ho ragione, allora devo cambiare.

E un uomo orgoglioso non può cambiare. Per questo vuole sottomettere tutti, raccogliere tutto per se stesso e essere al di sopra di tutti.

E questa impossibilità di cambiare porta alle peggiori malattie. Proprio l'incapacità, l'impossibilità e la mancanza di voglia di cambiare portano al fatto che l'uomo sta diventando ingiustificato.

Durante le consultazioni, ho visto solo una cosa: un uomo con un orgoglio elevato ha bambini gravemente malati, o con deviazioni psichiche, malattie incurabili e di fatto la sua nazione (qui s'intende la sua linea di sangue) che perisce.

Pertanto, più alto è l'orgoglio di un uomo, più probabilità c'è che abbia una malattia incurabile. – SN Lazarev

Sergej Nikolaevic Lazarev è un famoso bioenergetista russo contemporaneo, autore del libro " Karma o armonia tra fisico, psichico e destino ". In seguito alla sua esperienza in terapia e investigazione, il noto bioenergetico porta una visione interessante e controversa delle malattie, percependo le loro cause da una prospettiva spirituale.

Insegnamenti dell'antica #saggezza #russa e #romena, compreso Lazarev puoi trovarli in italiano solo nel #libro #Valore di #Γαβριέλ #Βαλας

Con il passare del tempo noi esseri umani abbiamo la straordinaria capacità di dimenticare le cose, rimuoviamo tutto con eccezione di una sola cosa. Dimentichiamo visi, voci, profumi, carezze, botte, parole, fatti, e persino dolori fisici. L'unica cosa che rimane è l'impronta emozionale. Ogni persona che ci incontra ricorderà di noi come si era sentita in nostra presenza. L'emozione che abbiamo scaturito negli altri è la nostra impronta. E allo stesso modo l'emozione che abbiamo sentito noi in presenza di una determinata persona ci rimane. Quella è la sua impronta.

**"L'Eleganza del Giaguaro"** non è solo una metafora. Si riprende davvero il contatto totale con la parte femminile che nel sciamanesimo viene vista potente, serena e bella quanto un giaguaro seduto, questa parte femminile della donna ha effetto su tutti i piani della vita. Il perCorso ha risultati spettacolari sin da subito in quanto impari una potente tecnica di bilanciamento che ti fa sentire immediatamente la tua forza interiore.

Cosa fai concretamente:

- sciogli i legami tossici con tutti gli uomini che ti rubano energia, che si nutrono in modo inconsapevole della tua dolce acqua viva
- chiudi qualsiasi dipendenza affettiva e sessuale
- rompi i legami col passato e le dipendenze emotive
- chiudi definitivamente i legami informativi, togli le ossessioni del tipo quando pensi h24 a lui
- pratica dell'equilibrio energetico (yin/yang)
- purificazione di tutti i centri energetici, una pratica molto potente
- tecnica di protezione quotidiana
- tecnica di amplificazione del successo
- metti la protezione della casa, del posto di lavoro e dello spazio personale. Protezione dagli attacchi energetici e dal pensiero negativo degli umani.



Un giorno una persona salì sulla montagna dove si rifugiava una donna eremita che meditava, e le chiese:

- "Cosa fai in tanta solitudine?"

Al che lei rispose:

- "Ho un sacco di lavoro da fare."

- "E come fai ad avere così tanto lavoro? ...non vedo niente qui..."

- "Devo allenare due falchi e due aquile, tranquillizzare due conigli, disciplinare un serpente, motivare un asino e domare un leone."

- "E dove sono? ...non li vedo..."

- "Li ho dentro."

I falchi si lanciano su tutto quello che mi viene presentato, buono o cattivo, devo allenarli a lanciarsi su cose buone.

Rappresentano i miei occhi.”

- “Le due aquile con i loro artigli feriscono e distruggono, devo insegnare loro a non fare del male. Sono le mie mani.”

- “I conigli vogliono andare dove vogliono, scappano dall'affrontare situazioni difficili, devo insegnare loro a stare tranquilli anche se c'è sofferenza o ostacoli. Sono i miei piedi.”

- “L'asino è sempre stanco, è testardo, molto spesso non vuole portare il suo peso. È il mio corpo.”

- “Il più difficile da domare è il serpente. Anche se è rinchiuso in una gabbia robusta, è sempre pronto a mordere e avvelenare chiunque sia vicino. Devo disciplinarlo. È la mia lingua.”

- “Ho anche un leone. Oh... è fiero, vanitoso, crede di essere il re. Devo domarlo. È il mio ego.”

- “Come vedi, amico, ho molto lavoro da fare.

E tu?

A cosa stai lavorando?”. - Antica Storia Zen

In qualsiasi spiegazione, scusa o lamentela che hai, come che tu non puoi, non ci riesci o qualcuno TI STA OBBLIGANDO, non te lo permette, di fatto sei tu il responsabile, non quelli di cui ti lamenti.

Quando affronti e ti assumi la propria vita, sai chiaramente che IL TUO POTERE È NELLE TUE SCELTE.

Nessuno può obbligarti se non lo permetti.

Nessuno.

Mi Connetto al Potere del Giaguaro - I Take my Power Back – Mi riprendo tutto il POTERE

Un perCORSO ideale per chi desidera

♥ Purificare e ripristinare l'energia della gioia di vivere, riaccendere se stessa

♥ Chiudere una relazione tossica

♥ Chiudere le PERDITE energetiche

♥ Eliminare il pensiero ossessivo di lui, se non riesci a distoglierlo dalla mente



♥ Chiudere con il passato una volta per sempre e non permettere più che i fallimenti personali ti influenzino nel presente

♥ Recuperare TUTTE le tue forze e darti la possibilità di ricominciare

Se hai risposto sì ad almeno una delle domande precedenti, allora questo fa per te, questo è il percorso adatto a te !

Per rimuovere i fili sottili creati nel grembo e ritornare energica, creativa, tornare a brillare, ed avere energia a sufficienza per creare il tuo mondo di benessere, attrarre e mantenere l' UOMO giusto adatto a te, ho creato 2 percorsi meravigliosi: GREMBO SACRO e L'ELEGANZA DEL GIAGUARO, potenti ed efficaci. Li trovi nel sito [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com) alla sezione PERCORSI

### **Quando l'amore si trasforma in odio?**

Quando si idealizza troppo una persona, la si vede in base ai propri filtri rosa che di fatto la mettono su un piedistallo, ecco come si mettono le basi per l'odio. Quando poi colei o colui che si idealizzava tutt'un tratto si rivela "normale" o "banale" o fa delle cose stupide che ad un idolo non è concesso fare, ecco che la si toglie dal piedistallo. Ma non si toglie accettando l'umanità e la fragilità rivelata, bensì si spacca proprio, si cerca di denigrare e di "ferire" in tutti i modi possibili. Non basta allontanarsi, prima bisogna scatenare l'ira e buttarle addosso delle pietre e del fango.

Poi ovviamente l'amante, il fan, colui che adorava, si pente molto facilmente dei suoi scoppi d'ira e si flagella soffrendo in silenzio e allontanandosi, oppure eventualmente proverà qualche tentativo di avvicinamento e all'occorrenza chiederà perdono tra le lacrime e di nuovo inizierà a idealizzare la figura amata non appena lei cede. Lei lo accoglie come farebbe con qualsiasi simile. E lui è pronto ad idealizzarla di nuovo, ripetendo lo stesso ciclo.

Dunque è un amore che nulla ha a che vedere con l'AMORE. Perché dove c'è l'AMORE autentico non ci può stare spazio e basi per l'odio. Se ci sono le basi per odiare, non si ama. Ci può stare qualche contrasto, qualche piccolo momento d'odio, nessuno è perfetto. L'idealizzare l'altro, considerarlo più di te porta inevitabilmente a lungo andare all'odio, e l'odio non è la base per una sana relazione. Questo significa che non devi mai provare l'odio? No. In fondo ogni veleno, a piccole dosi, è una medicina.

Quando senti che "ami troppo" prova a sostituire la frase con "subire un abuso".

L'uomo dice a lei:

"Cara mia anche se non mi vedi io ci sono sempre!" e sparisce per dei giorni, settimane, mesi interi a farsi i cavoli suoi.



“Cara, sei sempre nei miei pensieri, sei fantastica!” e sparisce per dei giorni, settimane, mesi interi a farsi i cavoli suoi. Ma tu stai fedele e serena che tanto lui c’è...

“Ti amo, ti amo, ti amo!” e sparisce per dei giorni, settimane, mesi interi a farsi i cavoli suoi. Ma tu stai fedele e serena, donagli amore incondizionato che tanto lui c’è! E n’do cazzo c’è???

GRANDIOSA E GLORIOSA DONNA:

FAI UN BEL FAVORE A TE STESSA, SMETTILA DI FARTI MALE, SMETTILA DI CREDERE ALLE FAVOLE, SMETTILA DI FARTI ABUSARE DALLE PAROLE VUOTE! Lascia perdere le sue promesse, sono come la polvere buttata al vento. Smetti di guardare le sue foto, basta vivere di ricordi e d’illusioni, di briciole e di speranze. Guarda le sue AZIONI, ti mostrano tutto quello che devi sapere di lui. Un VERO UOMO non ti dice di stare buona quando non c’è; un VERO UOMO semplicemente C’E’! Ogni volta che serve, ogni volta che lo cerchi. Un vero uomo non gioca con la sua donna, non attua giochini di potere, lui semplicemente sostiene ed entrambi GODONO.

Una volta la gente si fidava sulla parola perchè profondamente dentro era onesta e sana, di conseguenza le relazioni erano molto più solide e sicure. Da quando c’è internet esiste sempre meno la connessione emotiva SANA tra gli umani. La gente ormai usa la modalità #ghosting (sparire di colpo, eliminare dai contatti, bloccare, cancellare, eliminare, escludere, evitare). Usano tale modalità spesso, sia a livello conscio sia inconscio sempre di più, molti trovano normale #sparire di #colpo senza spiegazioni, non si rendono nemmeno conto della gravità delle loro azioni, e della distorsione di certi comportamenti. Per alcuni è normale esserci e sparire senza spiegazioni. Addirittura molti credono che sia sano e lo chiamano "amore incondizionato", quando di fatto si tratta di tutt'altro.

Chi sparisce con te di colpo senza darti spiegazioni, per esempio togliendoti dai social e bloccandoti sappi che lo sta facendo per due principali motivi:

1. paura d'impegnarsi con te ed andare in profondità, soprattutto se quell'impegno può finire in qualche conflitto che attiva il suo dolore represso

oppure

2. lo usa come mossa di potere aggressiva verso di te (simile al #silenzio #punitivo)

Un uomo ama ed offre il suo amore perché è così che sente, non perché glielo provoca lei attraverso l’impulso del desiderio sessuale, il suo sex-appeal o altre strategie manipolatorie. Un uomo ama se da parte della donna arriva in modo potente l’energia dell’amore, non se arriva l’inganno e la manipolazione. Probabilmente ti starai chiedendo cosa fare per avere l'amore di un uomo in modo che tu possa sentirti realizzata: smetti di FARE ciò che stai facendo e

semplicemente AMALO e INCHINATI INTERIORMENTE PROFONDAMENTE davanti a lui, cambia l'immagine di lui dentro di te!

Lo sapevi che il corpo umano può sopportare fino a 4,5 VAS di dolore? Nel momento del parto una mamma prova 5,7 VAS, una sensazione simile a 20 ossa che si fratturano contemporaneamente.

Certo che molti di noi facciamo fatica ad accettare che nel mondo c'è tristezza, fame, dolore, isolamento, solitudini, buio. Ci siamo talmente abituati alla maschera del tutto va bene che facciamo fatica ad accettare persino la tristezza degli altri. Perché? Perché vedere, sentire il dolore degli altri su di sé, è tremendamente tosto. E' difficile.

Molti di voi avete notato che da anni posto anche delle foto dove non sono truccata, in tuta, senza tingere i capelli, dove non sorrido e così via. Molti di voi non riescono a capire perchè devo postare quelle foto; avete l'idea che si deve mostrare solo il bello, ci si deve focalizzare solo sulla bellezza stereotipata.

Invece credo che una persona integra ha il coraggio di vedere il lato doloroso del mondo, ha il coraggio di mostrarsi in lacrime e nella gioia. Scegliendo solo una parte, ti stai negando l'integrità.

Grazie a chi ha capito il senso delle mie foto e delle righe che posto. Tutto quello che posto ha un senso importante, anche se non tutti sono pronti ad accoglierlo.



**L'UOMO CHE AIUTA LA DONNA  
DIVENTA UN MASCHILE FORTE.  
L'UOMO CHE SI LASCIA  
AIUTARE DALLA DONNA  
DIVENTA DEBOLE.**

**Gabriela Balaj**

Come distinguere l'amore dall'attaccamento o dalla passione?

Non c'è niente di più semplice. L'amore salva e aiuta. L'amore cambia il carattere. L'amore rende un uomo paziente, gentile, premuroso, altruista, sincero, coraggioso. L'amore sollecita lo sviluppo. L'amore aiuta a frenare le concupiscenze carnali, l'insaziabilità, la rabbia, l'avarizia, l'invidia. La donna che ama non rimprovera, non giudica, non accusa, non paragona l'uomo che ama con gli altri. Ama prima di tutto un uomo, proprio come una madre ama suo figlio. - SN LAZAREV

*Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, pazienza, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. — Paolo di Tarso 5 - 67 5, 22*

☞ Mai mai mai cercare la tua gloria attraverso il sacrificio di altre vittime che ti consentono di metterti in evidenza! Il vero successo viene dalla mitezza e non sacrifica nulla di quanto appartiene agli altri.

Evita sempre l'elemosinare. Chi elemosina si pone nella posizione di impotenza e servitù. L'amore, i diritti, il lavoro, l'amicizia, i soldi, la libertà o qualsiasi altra cosa non vanno mai, mai ELEMOSINATI, chi elemosina è destinato a morire di fame e di dolore. Chi elemosina si toglie da se la dignità.

☛ I diritti si ESERCITANO E NON SI SUPPLICANO.

Impara a chiedere senza implorare e a lasciare andare quando non ottieni ciò che hai chiesto. Per ogni rifiuto ci sono molte altre opportunità che ti aspettano.

Sono pronta, entusiasmo e grata di invitarti a fare dei viaggi -perCorsi al femminile assieme a me.

Le credenze sono fantasmi nel nostro campo energetico, stanno là da chissà quando, le percepiamo come realtà. Se questi fantasmi ci limitano nella vita, ovviamente dovremo eliminarli o modificarli. E per questo serve impegno, dedizione, volontà.

Occorre imparare a modellare la nostra realtà, creare strategie basate sul sano femminile e non sul modello energetico maschile dell'agire, della lotta, della tensione, dello stress, dell'ormone maschile.

Lo sapevi che è scientificamente provato che la donna stressata, tesa e aggressiva emana un odore specifico che gli uomini sentono istintivamente? La donna che vive costantemente in tensione e paura produce l'ormone dello stress; gli uomini percepiscono ciò e sanno a livello inconscio che assieme ad una donna del genere non si possono rilassare e la evitano, anche se quella donna è bellissima dal punto di vista estetico. L'odore naturale della donna femminile al 100% attira l'Uomo Giusto! Qual'è l'Uomo Giusto per una Donna ? Colui che è in grado di donarle le famose 2P, ovvero Protezione e Possesso! O più semplicemente nel mondo moderno diremmo le due S: sesso e soldi!

Nel perCORSO **LUNA PIENA** impariamo a creare un nuovo stato interiore e più precisamente lo stato completo, lo stato delle risorse. Per fare ciò occorrono dei precisi passi, fare nuovi esercizi ed implementare un nuovo programma. Impariamo a conoscere come funzioniamo a livello ormonale, emotivo, energetico. Questa conoscenza, che ci aiuta a creare una nuova realtà, ci sosterrà e ci spingerà vivamente nella direzione desiderata.

Voglio che ogni donna diventi responsabile creatrice dell'arte femminile e "autrice della sua vita".

*"Se sento odore di cattiveria gratuita, cancello dal mio orizzonte le persone, anche quelle frequentate a lungo, e faccio finta di non averle mai conosciute. In questa pratica ho un vero talento. Sono bravissima.... E non mi pento mai." ~ Virna Lisi*

Chi ama non ha tempo per criticare gli altri, non ha tempo per occuparsi della vita privata degli altri.

Occupiamoci di noi, del nostro benessere.

Chi ci giudica non ci ama! Se noi ci giudichiamo, non ci amiamo!

Chi ci ignora non ci ama! Se noi ci ignoriamo non ci amiamo!

Le vie per percorrere LA VITA sono due:

1. Benessere = ESSERE BENE, AMARE, OSSERVARE, RIDERE, GIOIRE, GODERE ecc.
2. Malessere = essere male, cattiverie, giudicare, criticare, avere paure, rabbie, dubbi ecc.

Essere il Bene proprio e degli altri è la mia via.

Scelgo IL BENE!

"Secondo la mia ricerca, dal giugno 1987 ci sono stati grandi cambiamenti negativi nelle strutture informazioni-energetiche della Terra, è iniziata l'associazione e l'attivazione di programmi distruttivi esistenti; e al giorno d'oggi, qualsiasi pensiero o emozione negativa, anche insignificante, viene amplificata dai programmi negativi esistenti già nel campo dell'informazione della Terra.

A livello di campo, c'è una separazione in 2: quelli che tendono ad amare, ad avere pietà, da un lato, e quelli in cui il processo di decomposizione spirituale, il degrado è accelerato a causa della sovrasaturazione delle loro strutture bio-campo con programmi negativi.

L'uomo è influenzato da tutto ciò che lo circonda: ambiente, oggetti della vita quotidiana, libri, film, spettacoli; perché tutti questi hanno i loro campi di energia-informazione e si riferiscono alle strutture di campo dell'uomo.

I test sottili consentono di determinare il grado e la qualità di questa influenza. Se i libri o i film contengono in sé elementi di violenza, possono portare alla deformazione delle strutture del campo umano con conseguenze facilmente prevedibili». ~ S.N. LAZAREV

Altro nei perCorsi e nel libro **VALORE** di Gabriela Balaj



L'ego, l'orgoglio significa la logica della coscienza umana, del controllo e del governo dell'istinto. Quando vive solo attraverso la mente, attraverso il suo "Io", l'uomo mette la sua immagine del mondo al primo posto di tutte le cose. E questo alla lunga porta nella sua vita problematiche varie, sofferenze su vari piani, infertilità, disgregazione familiare ed infine, morte.

Siamo destinati a perdere tutto ciò a cui ci attacchiamo, tutto ciò che adoriamo, veneriamo e mettiamo al di sopra di Dio, dell'amore. Questa è una legge sacro santa della natura. L'anima vive con amore. Senza amore, l'anima muore e, di conseguenza il corpo muore.

Chi adora ovvero si attacca in piano subconscio a livello energetico in modo eccessivo alla persona cara, la perderà o ne sarà tradito, ingannato, offeso.

Chi adora il domani lo perderà.

Se l'uomo adora il denaro, i beni materiali o i piaceri sessuali, allora lo attende l'inevitabilmente la perdita di ciò.

Il vero amore non porta sofferenza, l'attaccamento provoca sofferenza.



Quello che pochi sanno è che l'intimità non inizia con una connessione con il partner. Inizia SEMPRE con una connessione con te stessa/o. Inizia con la connessione con il tuo lato selvaggio, con la propria Ombra che secondo Robert Bly è composta da tre parti: "La nostra Ombra contiene un intero paesaggio. Una parte della nostra Ombra, nel ventesimo secolo, ovviamente nasconde la sfera sessuale; per esempio nell'avidità e nella brutalità sessuale, come la pornografia rivela. Ma io credo che l'Ombra comprenda anche una sfera del cacciatore e dell'eremita, una sfera che contiene impulsi primitivi che non hanno nulla a che fare con la sessualità. Magari il desiderio di vivere nei boschi, di uccidere animali e spalmarsene il sangue sulla faccia, di abbandonare la vita profana e vivere religiosamente come aborigeni australiani. Non c'è modo di vivere tutto quel materiale. Poi c'è un ampio paesaggio dove abitano le emozioni di odio, paura, rabbia, gelosia. Nasciamo con una scorta di quelle emozioni che supera quanto possiamo mai essere in grado di vivere."

Se una persona non ha profondamente stabilito un legame con il suo lato profondo, oscuro, non avrà la capacità di APRIRSI e LASCIARE CHE L'ALTRO VEDA DENTRO DI LEI.

## MAMMA

La leggenda narra che un bambino incontra Dio prima di nascere:

"Mio Dio, esco nel mondo e non so cosa farò lì. Sono così piccolo e fragile..."

"Ho preparato un angelo per te lì ..."

"Dio, ma non conosco la lingua delle persone, come andrò d'accordo con loro, come mi adatterò?"

"L'angelo che ho preparato per te ti insegnerà la loro lingua..."

"Dio, ho sentito dire che ci sono molti mali nel mondo. Come posso provarli?"

"L'angelo che ho preparato per te ti proteggerà dal male... stai attento..."

"Dio, come posso tornare da te?"

"L'angelo che ho preparato per te ti dirà come puoi tornare da me."

C'era silenzio in paradiso... era giunto il momento per il bambino di uscire nel mondo... ma lentamente chiese:

"Dio... come si chiama l'angelo che mi hai preparato?"

Il nome non importa... ma la chiamerai MAMMA.

*"Quello di amare senza aspettarsi nulla in cambio, è bello nelle favole. Ma nella vita reale, un amore maturo richiede un delicato equilibrio tra dare e ricevere, perché tutto ciò che non è reciproco, è tossico." - Bert Hellinger*

Molti vogliamo essere amati incondizionatamente da un altro, e cerchiamo questo per tutta la vita. Ma l'amore di un altro arriva sempre con una lunga lista di condizioni. L'unico amore incondizionato è quello dei genitori per i figli ed è giusto che sia così. Se cerchi un partner che ti dia amore incondizionato, stai cercando un genitore. Vuol dire che a livello inconscio hai interrotto l'amore incondizionato che ti dovrebbe fluire in modo naturale dai tuoi genitori.

*Possiamo prenderci cura del futuro solo prendendoci cura del presente, perché il futuro è fatto di una sostanza: il presente. - Thich Nhat Hah*

Che cos'è l'amore incondizionato? In cosa differisce da un tipo di amore egoista? E perché è così importante prestare attenzione agli innamorati che accogliamo nella nostra vita? Fare luce sull'amore e ripulire le nostre relazioni è importantissimo. Uomini e donne della medicina antica ci insegnano a stare attenti a chi sono i nostri amanti, perché lasciano un'impronta su di noi che portiamo con noi per il resto della nostra vita. Spesso cerchiamo di guarire noi stessi attraverso gli altri - attraverso i nostri amanti - ma in questo tipo di relazioni, quello che inizia come un sogno, diventa presto un incubo. E anche quando ci lasciamo alle spalle questi vecchi amanti, dolori o no, continuiamo a portarli con noi. Perché? Perché? Perché l'amore che provavamo per loro non era l'amore provato per un amato, ma piuttosto un tipo di amore egoista. Vi invito a riprenderti il tuo potere ed aiutarti a liberarti, togliere le impronte degli amanti del passato che rimangono dentro per 7 - 21 anni...



**Ogni volta che la donna riceve nel suo yoni un maschio, si crea un filo sottile, invisibile che alimenterà per ben 7 anni con la sua energia vitale-sessuale quell'uomo.**

**E' questo il motivo per cui in antichità la donna doveva rimanere vergine-pura sino al matrimonio. La donna è colei che detiene il serbatoio energetico e carica con l'energia vitale il suo uomo in percentuale di 80%.**

**L'uomo caricato con l'energia sessuale femminile sporca (contaminata da molti uomini) è un maschio debole. - Gabriela Balaj**

**[www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com)**

Perché noi donne ci sentiamo a disagio, intimidite o diffidente nei confronti delle altre donne? Perché abbiamo timore nel mostrarci con le nostre valigie emotive? Come sentirsi a proprio agio, aperte, fiduciose, giocose, incoraggiante e solidale tra noi donne? Forse perché abbiamo ricevuto ed accumulato tanto rifiuto, tanti abbandoni, tanto dolore e crediamo che nessuno è in grado di stare con il nostro dolore?

Si inizia dal cerchio femminile, il gruppo di donne, è un posto magico dove possiamo aprirci e imparare ad essere noi stesse, senza maschere e senza veli. In questo spazio possiamo ascoltare e osservare le dinamiche che si creano, che emozioni sorgono? Ogni mese nella giornata di luna nuova ho organizzato un tale cerchio per tutto il 2021. In questo cerchio pratichiamo l'accoglienza, la femminilità, la gentilezza e celebriamo il nostro VALORE, da cui il titolo del percorso IL VALORE SEI TU che racchiude tutti questi incontri e atanto altro.

La donna moderna, che sia rumena, russa, italiana, europea o americana quando diventa competitiva verso le altre donne è indice chiaro che è entrata a vivere in polarità maschile, è diventata "donna in carriera=mascolinizzata" e ha perso la sua innata femminilità.

Una delle ferite più gravi della mia sorellanza e del rapporto con le donne è stato il sentirmi “rifiutata” da due sorelle alle quali ci tenevo tanto. Davvero, davvero, ha fatto male. Ho praticato molto le mie varie pratiche femminili e le terapie per curare le ferite e riconquistare la mia fiducia nelle donne. Ho compreso pienamente che l'amicizia, la sorellanza e l'amore non possono accadere e durare molto là dove esiste la competizione. Non c'è miglior “collante” per la sorellanza che crescere e guarire insieme in cerchi sinceri, dove ognuna di noi si mostra vulnerabile, fragile e nuda, dove ci sentiamo libere e ci permettiamo di brillare e di celebrare i nostri successi!

Il cuore (anima) e la mente devono danzare, collaborare meravigliosamente insieme per avere un corpo sano, armonioso, bello, equilibrato. Quando il cuore e la mente non si capiscono, il corpo ne soffrirà. Quando la mente e il corpo litigano, l'anima soffre; quando il cuore e il corpo non si capiscono, la mente si ammala. Tutte e tre le componenti possono essere allineate, possono essere armonizzate semplicemente ricalibrando l'essere umano all'armonia e alla pura energia di erbe, piante, fiori, natura.

☘ Quando il benessere materiale è al di sopra dei bisogni spirituali, allora questo bene momentaneo è costruito sulla morte spirituale. Immagina di essere in un ristorante, dove tutto intorno a te brucia, mentre finisci il tuo piatto preferito. Per molti, ciò che è nel piatto oggi è più importante di ciò che accade intorno a loro. - S.N. Lazarev

## **PRANOTERAPIA**

Frammenti dai libri di S.N. Lazarev – traduzione ed adattamento Gabriela Balaj

“Ho iniziato allo stesso modo: ho visto strutture di campo deformate e ho lavorato su vecchi sistemi, con vecchie nozioni e un vecchio sistema di pensiero. Ho visto il male che doveva essere rimosso, ho fatto scorrere la mano sul campo, l'ho livellato e l'uomo si stava riprendendo. È vero, nei casi più gravi, di malattie incurabili, ho livellato il campo ma poi ho visto come ricomparivano le deformità e non mi era chiaro perché ciò accadesse.

Davanti a me c'era un certo enigma, a cui pensavo spesso. Capii che potevo penetrare nei piani più sottili per eliminare le radici delle deformità, ma per questo dovevo distaccarmi di più, concentrarmi e penetrare nei livelli più profondi di ciò che chiamiamo campo, inconscio - o ciò che chiamiamo anima.

Quindi, ho passato la mano sul campo, ho livellato le strutture del campo, le deformazioni sono scomparse e, con esse, le peggiori malattie e le persone sono state guarite. Un giorno, ho iniziato a chiedermi se quelle cose che vedevo fossero un campo, subconscio, sentimenti distorti, e se rappresentassero anche ciò che chiamiamo l'anima o una parte dell'anima, allora io livellando il campo con la mano, modificavo la loro anima. Comprendendo questo, ho sentito un forte disagio.

Si scopre che sono penetrato nelle anime delle persone con l'aiuto delle mie mani, sentendo chiaramente che questo è immorale, che l'anima appartiene a Dio e che solo l'uomo stesso può mettere in ordine nella sua anima.

Di conseguenza, ho #rinunciato con le mie #mani o a #influenzare il campo o l'anima di una persona perché, indipendentemente dal suo desiderio, controlli prima il campo di un'altra persona, poi i suoi sentimenti e poi la sua anima. Controllare l'anima di un altro uomo significa già diavolismo, significa privarlo della possibilità di rivolgersi a Dio e questo porta alla degradazione dell'anima. E che diritto ho di controllare le anime degli altri? Ho smesso di influenzare con le mie mani e ho iniziato a trattare le persone attraverso la comprensione, la spiegazione, che si è rivelata molto più efficace di qualsiasi influenza delle mie mani.

Ho dovuto capire la causa della malattia e spiegarla all'uomo in modo che potesse iniziare a cambiare. Sembra che se dirigi la tua energia a questo fine, il peccato può essere rimosso con le tue mani, ma in realtà la deformazione delle strutture del campo, dei nostri sentimenti, non è peccato, ma le conseguenze del peccato.

Peccato significa prendere distanza da Dio, perdita dell'amore nell'anima. Nel momento in cui l'uomo smette di sentire la presenza della Volontà Divina, quando smette di sentire che l'amore è qualcosa di primordiale, che l'anima rappresenta ciò che un uomo è veramente, quando scompare il suo desiderio di obbedire ai comandamenti e di cambiare carattere, comincia a riempirsi di avarizia, invidia, odio. Tutto questo prende la forma di pensieri e azioni appropriate, e quindi il campo di un uomo viene distorto.

Ne consegue che eliminando problemi e malattie con le mie mani, non ho rimosso i peccati, ma solo le loro conseguenze. Le conseguenze del peccato rappresentano sia la distorsione del campo che le future malattie che appaiono all'uomo per espiare il proprio peccato, e una medicina per l'anima. Quando eliminiamo una malattia, ma il carattere di una persona e la sua visione del mondo non cambiano, allora aggraviamo solo la sua condizione e gli portiamo un peccato ancora più grande nella sua anima...." Altri insegnamenti della saggezza russa e romena, compreso Lazarev puoi trovarli in italiano solo nel libro Valore di Gabriela Balaj

"....Un giorno ho detto ad una donna che aveva delle deformità di campo molto forti." Ora passerò le mie mani sul campo e tutto sarà a tuo livello, ti riprenderai, ma so già che poi tutto andrà ritorno. Per questo voglio spiegarti perché hai problemi, perché stai male». E ho cominciato a dirgli a cosa portano l'odio, la rabbia, la tristezza e l'insoddisfazione per il proprio destino. Spiegandogli tutto, gli ho detto che ora può iniziare a lavorare con se stesso e sperare che i problemi non si ripresentino. Improvvisamente, guardando nel campo della donna e senza influenzarla in alcun modo, vidi che stava iniziando a brillare, tutte le sue deformità scomparivano. Ricordo ancora come questo mi ha scioccato.



Mi è diventato chiaro che un uomo può essere trattato con comprensione. Nel momento in cui una persona inizia a capire le leggi dell'esistenza, cosa è bene e cosa è male, allora la malattia scompare da sola. La comprensione guarisce meglio dei farmaci, ma per la prima volta sono rimasta stupita perché non mi aspettavo un risultato del genere. Oggi appaiono sempre più scienze legate all'attivazione del nostro subconscio, come la psicoterapia. Le nostre prospettive stanno crescendo, ma stiamo cominciando a diventare sempre più dipendenti dai nostri sentimenti ed emozioni, perché i peccati accumulati dalla nostra civiltà sono diventati troppo numerosi.

Il nostro subconscio, la nostra anima, si protegge dal fatto che si cura solo il corpo e che l'anima continua a sporcarsi perché i farmaci non hanno più alcun effetto e la probabilità di guarigione comincia a dipendere sempre di più dall'uomo stesso, che può guarire con la parola, con la visione del mondo, migliorando il carattere.

Ho capito che l'azione su un uomo con l'aiuto di mani o mantra, preghiere e incantesimi era inutile, bastava spiegare le leggi dell'esistenza, essere aiutati a cambiare il proprio carattere. In seguito, ho notato che il processo di guarigione inizia sia quando spieghiamo le leggi dell'esistenza a una persona sia quando prega.

Un uomo può essere guarito quando ha luogo la procedura di pentimento, o meglio, quando è dispiaciuto per il suo comportamento scorretto. Il pentimento è la fase iniziale della trasformazione del carattere. L'uomo, pronto a cambiare, che comprende che non può guarire senza cambiare se stesso, potrà guarire, perché la parola "pentimento" significa cambiamento in sé. Chi è pronto a cambiare, chi è pronto a cambiare il proprio atteggiamento verso il passato e verso chi lo ha offeso, ha la possibilità di guarire. Chi pensa di aver ragione non riuscirà sicuramente a superare la malattia, lasciando solo prendere le medicine.... "

".... conoscendo anche una nozione come "karma", diciamo: "Un uomo ha peccato ed è punito per questo". Ma allora perché i bambini piccoli si ammalano se, da un punto di vista religioso, le loro anime sono pure? In effetti, un bambino paga per i peccati dei suoi genitori. O forse ha fatto qualcosa a un uomo in passato, ed è per questo che ora è infelice.

Le persone hanno mostrato interesse, fin dall'antichità, per le questioni legate al karma, perché questo concetto, che ci è arrivato in Oriente, esiste da più di mille anni. C'è qualcosa di simile nella cultura europea: si tratta del peccato e del pagamento dei peccati. Se un uomo ha peccato, Dio lo punisce e ha problemi con la sua salute e il suo destino.

La scienza moderna sta appena iniziando a notare la connessione tra gli eventi. Dando importanza al corpo fisico dell'uomo, ha ignorato le relazioni causa-effetto che esistono nell'Universo da molto tempo e ostinatamente. È molto difficile credere che un uomo paghi per quello che ha fatto una volta, e la scienza semplicemente non poteva accettarlo come una

credenza perché non c'erano prove fisiche. Invece, la religione parlava costantemente di questo. Ricordiamo ciò che disse Cristo: "Smetti di peccare affinché non ti accada qualcosa di peggio", essendo qui presente un legame diretto tra il comportamento dell'uomo, da un lato, e la sua salute e destino, dall'altro...." - S.N. Lazarev – libro "LA SALUTE UMANA"

## **La tristezza**

Quando si hanno accumulato molte conoscenze, principi, opinioni, obiettivi, immagini o speculazioni esoteriche, è più difficile raggiungere la semplicità del presente. E' un po' come quella casa stracolma di oggetti e mobili. Il presente è sempre un luogo che si percepisce attraverso il cuore, la mente ti mantiene in ricordi ed immagini del passato o ti proietta nel futuro ansioso.

Innanzitutto, la strada spirituale della semplicità conduce alla discesa della mente nel cuore ricettivo, spazioso e pacifico. Un open space dal design minimalista. Solo quando sono arrivata in questo spazio interiore, ho finalmente potuto guardare e percepire la tristezza. Non dall'esterno, come ad un altro problema da risolvere. No. Ma alla tristezza le ho fatto spazio nel mio cuore, nei miei occhi, nella vita.

Solo un essere adulto maturo ha la capacità di sopportare la tristezza. I bambini non sono tristi per molto tempo, la tristezza che appare è una reazione momentanea a qualcosa che sta accadendo loro ora. La tristezza degli esseri adulti è troppo grande per loro, li travolgerebbe. Anche chi è al livello della coscienza dell'adolescente (adulto bambino) ha paura della tristezza. Non è ancora maturo e abbastanza forte per sopportarla. Si oppone alla tristezza con l'aiuto di altri sentimenti o risposte. Si arrabbia, si ribella, prova odio, ira, si deprime, litiga, si agita, si preoccupa molto per il proprio lavoro, accusa o giudica gli altri, cerca scuse, ecc. Ci sono molti modi in cui ognuno cerca la propria via di fuga, per paura che la tristezza li raggiunga.

Questa tristezza quando finalmente arriva e la lasci che sia, ti modella, addolcisce il tuo cuore, ti rende più accogliente, perché tu possa ricevere ciò che la vita ti porta, e allo stesso tempo questo è il modo per arrenderti.

La rassegnazione non significa abbandono. **Quando qualcuno vive davvero, sperimenta nel suo cuore cosa significa "Sia fatta la tua volontà", questo sentimento arriva con un sentimento di tristezza, che è una delle componenti dell'umiltà.**

Un giorno mi è venuta una bella immagine, che regalo a chi ha paura della tristezza. Hanno paura che se aprono una volta la porta della tristezza, questa si poserà su di loro e non se ne libereranno. Ecco perché barricano la porta interiore, cercando di controllare ciò che vuole entrare. Quando la tristezza bussa alla tua porta, aprigli la porta e offrigli un caffè, una tisana. Sii curiosa, perché è venuta? Cosa ti porta e cosa ti insegna? Se non ne hai paura, se riesci a guardarla ed ascoltarla, la tristezza non durerà a lungo. Ma non puoi controllarla finché non rimane. Fidati di me, rimane tutto il tempo necessario. E quando se ne va, ringraziala per la visita. E ancora,

fidati, che tornerà, quando sarà necessario, quando la sua bella energia ti aiuterà a lasciar andare il passato, a respirare più facilmente nel presente e a ricevere umilmente ciò che è iniziato a venire verso di te dal futuro. Si hai letto bene, l'energia ed il tempo non scorre dal passato come credi, gli sciamani lo spiegano bene, l'energia viene dal futuro come la pioggia scende dal cielo.

*Guardavo quei bei pesci muoversi nell'acqua, guardavo i maialini appesi agli uncini e pensavo a come, a parte la miseria e la fame, l'uomo ha sempre trovato strane giustificazioni per la sua violenza carnivora nei confronti degli altri esseri viventi. Uno degli argomenti che vengono ancora usati in Occidente per giustificare il massacro annuo di centinaia di milioni di polli, agnelli, maiali e bovini è che per vivere si ha bisogno di proteine. E gli elefanti? Da dove prendono le proteine gli elefanti?*

*(Tiziano Terzani)*

È un fanciullo accorto quello che conosce e onora il padre suo.

La gente si comporta in due modi: alcuni lasciano che l'esistenza li sballotti a lungo, altri reagiscono e le restituiscono i colpi. Ma li infliggono ai loro amici, ai colleghi del lavoro o al coniuge. Non sanno che colpire l'altro equivale al suicidio. Nel nome di ideali, morale, idee e futili bisogni umani, la gente perpetua la violenza non capendo che là dove dirige la propria attenzione moltiplica.

### **VIENI NEL MIO CERCHIO.**

Con me amerai meditare e contemplare per una vita qualitativa migliore e più abbondante.

Unisciti a noi!

Cosa vogliono gli umani?

Le necessità degli umani li ha raccolti in " Valore " - un libro dove si esplora il mondo interiore ed esteriore dal punto di vista di una quarantenne, cosa vogliono veramente le donne, cosa attira gli uomini, come creare un rapporto armonioso di copia e come riconoscere dove esiste la tossicità.

Mia cara, oggi propongo di parlare di cambiamenti. Come cambiare la propria vita in meglio se hai paura del cambiamento?

Semplice. Il cambiamento deve avvenire nel modo giusto

E il primo passo di questo processo è prendersi una pausa

Prendersi #pause è importante non solo nelle relazioni ma anche nella vita.

Molte persone non hanno tempo per farli e si muovono automaticamente nella vita. Per questo motivo, finiscono per sperimentare molte frustrazioni, stanchezza e esaurimento.

Le pause sono necessarie e vitali, perché proprio in momenti come questo si verificano i cambiamenti importanti.

Ora inizia a fare qualcosa che ti piace, una cosa fatta a mano.

È molto importante fare qualcosa con le proprie mani, perché il motore liscio libera la coscienza.

L'attività può essere qualsiasi cosa, l'importante è che in quel momento le dita delle mani facciano qualcosa e i tuoi occhi, la tua testa e la tua anima siano preoccupati per l'arte che ti piace.

Dopo aver completato l'attività che ti ha portato un grande piacere, ti consiglio di finire questo giorno di pausa con un bagno caldo con oli essenziali. Uso da anni gli oli essenziali bio puri e di solito scelgo i seguenti sapori: ylang-ylang e lavanda per un sonno tranquillo.

Ti assicuro che la mattina dopo ti sveglierai sentendo che le cose non vanno così male e alla fine sarà molto più facile per te.

Vivi, rilassati, divertiti e trasformati e la soluzione verrà da sola.

Quand'è stata l'ultima volta che ti sei preso una pausa? Ti invito a farlo al più presto.

Il ritmo della nostra vita spesso ci distrugge

Le persone sentono costantemente la stanchezza. Non capisco dove possano prendere energia per vivere un altro giorno nella corsa eterna. Per me stessa ho trovato da tempo lo strumento che libera i miei pensieri dal rumore dell'informazione – LA MEDITAZIONE e la contemplazione nella natura. Questo mi porta sulla strada per l'armonia e mi permette di stare tranquilla con me stessa e l'universo.

La meditazione aiuta:

- introduzione nella vita di emozioni positive e contemplative;
- liberare la paura e la depressione;
- conferire un' intelletto emotivo e intuitivo.

Basta iniziare a praticare per qualche giorno per non rinunciare mai più a questa abitudine, perché sentirai miglioramenti su tutti i fronti: salute, comunicazione & relazioni, attività, chiarezza, ecc.

La donna non impara a conoscere la femminilità, lei la ricorda. Non puoi insegnare a un gatto a essere un gatto. Nello spazio creato da me, puoi ricordare chi sei, se ti immergi nelle tue profondità. Tutti e due. Non posso insegnarti ad essere una donna come me, non puoi insegnarmi

ad essere come te. Siamo uniche, ed è nell'unicità il nostro Valore, è questa diversità che abbellisce il mondo. TI ASPETTO AL RITIRO NELLE MARCHE.

Leggi altro su [www.gbalaj.com](http://www.gbalaj.com)

♥ Gabriela Balaj

AUTRICE di

11 perCORSI trasformativi, tre linee di profumi naturali ed i seguenti libri:

1. Yin e Yang 88 Segreti Feng Shui
2. Fiamme Gemelle
3. Diario della Ricchezza
4. Estasi
5. Aura. Autobiografia di una Sacerdotessa
6. Dea d'Oro ... a seno nudo
7. L'Unione delle Fiamme
8. Valore