

balaj

« PAROLE DA EVITARE »

Quando le nostre parole cariche di emozione sono pronunciate a voce alta con passione creano la realtà.

Attraverso le parole l'essere umano ha il potere di BENEdire e di maleDIRE.

CON LE PAROLE NOI CREIAMO LA NOSTRA REALTA'.

Ecco una lista di parole che suggerisco di sostituire, evitare o addirittura **ELIMINARE** dal proprio vocabolario.

Sii nella Parola, sii LA PAROLA.

DA USARE

Parole della nuova energia da usare OGNI GIORNO in quanto aumentano l'energia vitale, elevano le nostre vibrazioni

Gioia, Amore, Gratitudine, Bene, Benessere, Felicità, Gentilezza, Miracolo, Auguri, Sole, Sorridere, Regali, Meraviglia, Facile, Può, Riuscire, Ricevere, Cosmo, Universo, Luce, Mia Cara, Abbraccio, Bacio, Amicizia, Famiglia Ricchezza, Casa, Soldi, Vacanza, Bello, Splendido, Bellezza, Meraviglioso, Calore, Piacevole, Piacere, Brillante, Sano, Forte, Riuscito, Riuscirò, Realizzerò, Coscienza, Saggio, Sostegno, Ispirazione, Pulizia, Prosperità, Gentilezza, Cuore,

Anima, Energia, Origine, Originale, Verità, Assoluto, Profondo, Dare, Guarigione, Edificante, Rilascio, Amore, Figli, Nascita, Emozione, Uomo, Essere, Vita, Sensazione, Vedo, Sento, Ascolto, vado avanti, sono libero, sovranità, libertà, integrità, qui e ora, sono, posso, faccio, ho!

DA ELIMINARE

Parole da EVITARE perché appartengono alla vecchia energia e che abbassano l'energia vitale, le nostre vibrazioni

Covid, contagio, coronavirus, asintomatico, bollettino, quarantena, focolaio, assembramento, isolamento, malattia, coprifuoco, guerra, stupidità, mortalità, miseria, ladro, duro, povertà (povero), malattia, malato, stupido, terribile, bestiale, non verrà fuori, non è possibile, sporco, nausea, duro, rabbia, non posso, non c'è la faccio, lavoro duro, vecchiaia, stanchezza, io stanco, annoiato, impotente, cattivo, brutto, inutile, senza senso, inetto, ingiusto, tradimento, giudizio, critica, cattiveria, irritazione, menzogna, punizione, non voglio vedere, omicidio, umiliazione, insulto, esaurimento, fallimento, furto, vendetta, paura, spesa, perdita, debito, impotente, depressione, preoccupazione, non posso credere, incredibile, rabbia, gelosia, invidia

Vanno eliminati gli insulti di ogni tipo e in genere tutte le nuove parole che sono imposte dalla narrazione ufficiale e che vengono ripetute in tv, radio e internet

Inoltre vanno usate le parole in lingua ITALIANA evitando le versioni in inglese: lockdown, smartworking, job, call, speaking, ecc.

L'italiano, lingua degli angeli per Thomas Mann, è la lingua più romantica del mondo secondo un sondaggio di qualche anno fa rivolto a 320 linguisti dall'azienda londinese Today translations. Pare che sia la quarta lingua più studiata al mondo.

Vanno evitate in quanto creano DISSONANZA COGNITIVA (confusione), paura perché molte sono da assetto da guerra, tutte le parole usate nel loro significato invertito e vanno usate nel loro **giusto** significato. Esempio:

asintomatico significa senza sintomi ovvero SANO quindi va usato in questo senso

POSITIVO = PERSONA IN UNO STATO D'ANIMO POTENZIANTE

NEGATIVO = PERSONA IN UNO STATO D'ANIMO DEPOTENZIANTE

Guai a coloro che chiamano bene il male e male il bene, che cambiano le tenebre in luce e la luce in tenebre, che cambiano l'amaro in dolce e il dolce in amaro. Guai a coloro che si credono sapienti e si reputano intelligenti. - Isaia

Fai subito una prova, pronuncia alcune parole subito e osserva come reagisce il tuo corpo e come ti senti all'istante.
Sei pesante o leggera(o) ?

IMPORTANTE: Salva e usa più parole possibili per aumentare la tua energia vitale!

Scrivi a mano una lista con queste domande del risveglio e prenditi del tempo per rispondere con onesta, sempre su carta:

1. Che cosa VOGLIO IO DAVVERO?
2. Sono davvero FELICE?
3. Che cosa m'impedisce di ESSERE FELICE e di sentire la felicità?

Ricorda che la felicità è questione di scelta quotidiana e solo TU sei responsabile di questa scelta. Coltiva la GRATITUDINE e l'apprezzamento, fai la pratica del sorriso interiore ogni giorno, prima di tutto ringrazia DIO e ricordati che ogni tuo desiderio deve avere una BASE SOLIDA nel volere divino, dì a te stessa(o) "sia fatta la TUA VOLONTÀ" – in tutto mi baso sul Tuo Volere". Sviluppa la capacità di DIRE NO quando senti interiormente che è un NO, A TUTTO CIO' CHE È ABUSO VA DETTO UN CHIARO E FORTE "no!"

Posizionati nello stato di "IO SONO FORTE E GRANDE E MI PERMETTO DI"

Questo significa amare se stessi e gli altri in maniera sana.

Per lavorare in modo più approfondito con le tabelle di questo documento puoi avere il mio supporto per vari mesi. Vuoi lavorare concretamente ma senti che hai bisogno di altri strumenti? Vuoi avere una guida che ti sostiene almeno nei primi passi? Valuta il perCorso TU VALORE di 8 colloqui individuali con me – ti accompagno per due mesi di intensa trasformazione. Se invece senti che hai bisogno di più tempo valuta **il ritiro di un giorno**

assieme a me, sarai seguita per circa 3-4 mesi nella tua trasformazione con esercizi, meditazioni e strumenti utili alla tua crescita: il tuo **Ikigai** 生きがい – l'Obiettivo per raggiungere L'Eccellenza nella tua vita.



Ringrazio di Cuore i miei lettori e clienti, mi hanno dato la gioia e l'input per scoprire il mio IKAGAI, per continuare a scrivere, perseverare e creare ogni anno un nuovo libro, un nuovo perCorso, un nuovo seme. I miei libri, le mie creazioni sono i miei fiori, le mie gioie, sono come i figli. Li porto in "grembo" per dei mesi, li partorisco, poi li curo con amore e gioia sino a che diventano grandi e prendono il volo. Ogni mio libro è una raccolta di riflessioni, guide e consigli, poesie e storielle utili. **Ogni mio perCORSO è creato con l'intento di POTENZIARE gli altri. Considero che un vero Mentore, un 'autentico LEADER, una vera Guida crea altri Leader, altre Guide, altri esseri Potenti, in grado di portare Valore alla Vita, al mondo; non crea seguaci, ne cloni, ne fan. Come diceva il grande Bert Hellinger : "La grandezza non viene dal**

rendere gli altri più piccoli, ma dall'essere in pace con se stessi, ed essere così in grado di riconoscere anche il valore degli altri." Il mio motto è :
"Mai mai mai cercare la tua gloria attraverso il sacrificio di altre vittime che ti consentono di metterti in evidenza! Il vero successo viene dalla mitezza e non sacrifica nulla di quanto appartiene agli altri. Il vero successo è un cocktail di perseveranza, talento, focus e molto molto sacrificio ed impegno. 10.000 ore di lavoro oltre al talento e alla determinazione servono per raggiungere l'eccellenza in qualsiasi campo." ~ Gabriełα Bałaj www.gbalaj.com