

l'eccellenza

IKIGAI

b a l a j

La Dolce Via della Trasformazione Profonda



生き甲斐

Balaj fa rima con Ikigai. I perCorsi Balaj ti fanno arrivare al tuo Ikigai.
Iki-**vivere**, gai-**ragione**: la tua ragione per alzarti di buon umore...

**“IKIGAI” È UN TERMINE
GIAPPONESE CHE SI PUÒ
TRADURRE CON LA FRASE
“LO SCOPO DELLA VITA”.**



**QUAL È LA TUA MOTIVAZIONE QUANDO TI
ALZI AL MATTINO?
PERCHÉ FAI QUELLO CHE FAI OGNI SINGOLO
GIORNO?
IN CHE MODO STAI DANDO VALORE AL TUO
TEMPO SULLA TERRA?**



**TEMPO SULLA TERRA?
IN CHE MODO STAI DANDO VALORE AL TUO
GIORNO?**

Ikigai è una parola giapponese: si scrive con quattro caratteri che significano “vita”, “ciò che vale la pena”, “priorità, iniziativa” e “bellezza, eleganza”. In breve: avere un motivo buono e bello per alzarsi al mattino. Dare un senso alla propria vita e renderla gioiosa. Un concetto splendido e profondamente giusto. Dopo tutto, il senso della vita non è ciò che ci motiva a vivere? E vivere con pienezza non è provare gioia nella vita quotidiana?

Il concetto di ikigai viene da Okinawa, un’isola giapponese nota per il numero clamoroso di centenari. Studi recenti mostrano che, al di là della dieta Okinawa, largamente pubblicizzata dai media, gli isolani hanno un altro segreto: ognuno è esortato a trovare il suo ikigai e a realizzarsi.

Ikigai implica sia l’idea di realizzazione di sé sia la nozione di contributo alla società.

I giapponesi più giovani mettono il proprio ikigai al di sopra di ogni cosa, ma ne hanno in qualche modo reinterpretato il senso. Molti trentenni hanno rinunciato al successo sociale e

preferiscono portare avanti ciò che più gli sta a cuore a costo di guadagnare un terzo. Questi giovani sono spesso malvisti dalle vecchie generazioni, perché considerati pigri, karyû, cioè scansafatiche. Ma in realtà, i karyû sono molto più felici di coloro che li criticano. - Caroline de Surany



Ho selezionato per voi il Meglio Balaj, il succo, l'essenza del mio lavoro degli ultimi 4 anni. Ci sono delle meditazioni che personalmente ho fatto e faccio spesso. Ho assemblato assieme tutto questo materiale proprio per donarti l'opportunità di arrivare anche tu con facilità e dolcezza in poco tempo alla tua Essenza, per raggiungere la tua Eccellenza.

12 Preziose Lezioni riguardo le leggi Eterne

1. Lezione "Come apriamo uno Spazio Sacro" - Video durata 6 minuti
2. Lezione "Lo stato ALFA" - durata 16 minuti
3. Lezione LA PRATICA DELLA BELLEZZA
4. Lezione GLI ANTENATI - Tornare - al proprio posto nel sistema
5. Lezione Lo scambio nella coppia - chi e che cosa da e prende nella coppia - dinamiche yin yang
6. FIAMME GEMELLE-VOCAZIONE: Dinamiche tra il Femminile e il Maschile (durata 52 minuti)
7. Le 7 virtù della Donna Preziosa
8. Gelosia e Vittima
9. ENTUSIASMO:
10. ESSERE NEL FEMMINILE - Luna Piena webinar dicembre 2020
11. Le radici delle relazioni tossiche
12. Le Tredici LUNE



17 meditazioni guidate per una profonda purificazione interiore, sino ad armonizzare e brillare di luce propria

In ogni meditazione sei guidata dolcemente e profondamente dalla mia voce e dalla musica scelta in modo intelligente per andare a modificare il tuo mondo interiore. Ogni meditazione si deve e si può ripetere varie volte sino a quando sentiamo leggerezza e felicità nel profondo. Noi siamo fatti di strati che ci coprono la vera luce, immagina che siamo come delle cipolle e ogni volta che facciamo una di queste meditazioni ci togliamo uno strato e diventiamo più brillante, sane e leggere. Per avere risultati la meditazione deve essere eseguita in uno spazio sacro e con la nostra attenzione al 100% su di noi, non si deve fare altro durante la meditazione e circa 10 minuti dopo.

1. Esercizio meditativo - Viaggio al momento del Concepimento
2. Incontro col bambino interiore
3. SANI CONFINI
4. Meditazione Guidata - La coppa del Potere Femminile
5. L'Eredità più nascosta
6. Meditazione Guidata - Purificazione Karma Vite Passate
7. Meditazione Preghiera - La sfera ORO durata 51 minuti, da fare minimo una volta nella giornata di luna piena
8. L'Oceano dell'Abbondanza – durata 42 minuti – da fare 3 volte minimo nelle giornate di luna nuova
9. La Calamita dell'Abbondanza – durata 16 minuti da fare ogni tanto
10. Meditazione Guidata - Il Tuo Fiore
11. La Bambina Interiore
12. Connessione con gli Antenati
13. L'alchimia dell'amore - meditazione guidata

- 14. Meditazione GUIDATA - La Sfera delle 5 Virtù Femminili
- 15. POTERE DIVINO - L'Amore dei genitori e degli ANTENATI
- 16. LA BOLLA ROSA DA VITTIMA A REGINA
- 17. Meditazione SANO DISTACCO DAI GENITORI



Esercizi per riprenderti il Potere dalle relazioni tossiche, dalla bassa autostima e dai traumi del passato

1. Esercizio per RIPRENDERE IL PROPRIO POTERE DIVINO dai NODI (durata 14 minuti)

2. Pratiche femminili per armonizzarci nell'era dell'acquario e nel 2022 TIGRE NERA – LA NUOVA ENERGIA webinar
3. La Pratica della Cerbiatta
4. REGINA - I PASSI CONCRETI PER ELIMINARE LA BASSA AUTOSTIMA webinar – durata 2 ore e 15
5. LA FORMULA DELL'ABBONDANZA –PASSI CONCRETI PER SANARE IL RAPPORTO CON I GENITORI webinar – durata 2 ore
6. DIECI LEZIONI SOTTO FORMA DI AUDIO DI CIRCA 20-30 MINUTI L'UNO, CON INFORMAZIONI E PRATICHE POTENTI DA ESEGUIRE CON I TUOI RITMI

Documenti scritti

1. « IKIGAI » doc pdf - pagine 18
2. « I miei 33 obiettivi IKIGAI per 1 anno » doc pdf - pagine 15
3. « Essenza Femminile » pdf pagine 102
4. « VALORE » - LIBRO FORMATO PDF – pagine 200

Tutto questo materiale è disponibile all'acquisto in un gruppo segreto in Telegram, se non hai telegram ti sarà inoltrato direttamente nel tuo whatsapp o via e-mail. In questo modo potrai averlo con te ovunque vai e consultarlo, ascoltarlo mentre fai altre attività. Il mio desiderio è che questo tipo d'informazione, questi utili prodotti arrivino a moltissime donne.

...Passa parola con le tue amiche, manda questo documento ai tuoi contatti...Grazie

Il costo di tutto è di soli 222 €.

Per acquistare mandami un whatsapp. 328 3792308 oppure una mail a gabrielabalaj@libero.it

© GABRIELA BALAJ. TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI