

Body Feng Shui

Consulenza d'Immagine

By Gabriela Balaj



La Consulenza d'Immagine aiuta a cambiare e valorizzare il tuo look. Gabriela ti affianca nel momento in cui hai deciso di fare un cambiamento per creare uno stile personale, su misura e aumentare la tua autostima. Alla base, l'analisi dei colori naturali e della struttura corporea

per costruire un'immagine armoniosa ed equilibrata, aderente allo stile di vita e alla tua personalità.

Guardaroba su misura

Il servizio è di analisi, organizzazione e pianificazione del tuo guardaroba, seguendo il tuo gusto, le tendenze moda e il tuo lifestyle ovvero il tuo stile di vita. Gabriela insieme a te farà uno studio attento del tuo armadio per recuperare alcuni capi presenti, ripescare il vintage dimenticato e rivalutare capi che amavi ma pensavi non più indossabili. Gabriela ti aiuta a creare un tuo stile partendo dalla valorizzazione dei tuoi pregi, smussando e nascondendo i tuoi difetti. Insieme faremo una lista degli acquisti per attualizzare, migliorare e rinnovare il tuo stile evitando di fare acquisti impulsivi. Perché a volte basta poco per ottenere tanto, insieme riusciremo a **creare uno stile tuo che sia soprattutto UNICO**.

Gabriela ti offre anche un servizio comodo di consulenza d'immagine virtuale fornendoti consigli via e-mail se desideri un miglioramento del tuo stile.

Questo servizio è dedicato a coloro che richiedono un urgente cambiamento e rinnovamento del look. Perché **“La moda passa, lo stile resta.”** - Gabrielle Coco Chanel



Molta gente ha buon gusto ma non ha la dote della creatività. – Gabriela Balaj

La mia consulenza d'immagine ti fornisce in base al tuo elemento feng shui, elemento che stabilisco dopo un calcolo del tuo numero kua:

- le forme e i materiali adatti a te
- i colori e i tessuti giusti
- che tipo di accessori non devono mancare nel tuo armadio
- che cosa devi abbandonare ed evitare assolutamente

- il make-up e il hair-style adatto a te
- come usare i tuoi pregi e come nascondere i tuoi difetti maggiori
- risposte a tutte le tue domande



Faccio un esempio veloce: se tu sei numero kua 1 avrai come elemento feng shui l'acqua. Per una persona acqua non andranno bene i gioielli in cristallo, pietra, vetro, i colori della terra e così via. Per la consulenza virtuale ho bisogno di materiale vario che mi fornirai via e-mail:

Tue Foto

Data di nascita

Immagini e gusti che preferisci.

Altre info riservate.

Per contattarmi manda ora una e-mail a gabrielabalaj@libero.it oppure whatsapp 3283792308 con la scritta BODY FENG SHUI



Calcoliamo il nostro elemento

In base alla data di nascita calcoliamo qual è il nostro numero kua che ci indicherà il nostro elemento tra i 5: acqua, legno, fuoco, terra, metallo. Ad ogni elemento corrispondono certi colori, fantasie, tessuti, materiali e forme.

Una volta scoperto il nostro elemento sapremo in base alla teoria dei cinque elementi che cosa ci carica e ci fa brillare e che cosa ci spegne a livello energetico e visivo. Inoltre sapremo anche come truccarci, che colori usare per lo smalto delle unghie ecc.



Esempio: se hai come elemento il fuoco, i tuoi colori e i materiali giusti saranno diversi da chi ha come elemento l'acqua. Il fuoco viene alimentato dal legno e viene spento dall'acqua ed indebolito dalla terra. In base a questo scopriamo i colori ed i materiali da evitare, i materiali neutri e quelli da preferire.



Ti faccio un esempio: l'Elemento Acqua nel Feng Shui viene associato all'inverno, i suoi colori sono le tonalità dal blu, al nero, al bianco e all'ocra. I materiali sono la seta, e tutti i materiali metallici, brillanti, lo strass, la lana e il velluto. Le forme sono onde, linee circolari, puah, fantasie varie che riportano il movimento. I gioielli acqua sono tutti quelli fabbricati in metallo, plastica o perle, no legno e no pietre. Se abbiniamo all'elemento acqua delle tonalità di verde o di giallo in verità spegniamo il suo potere energizzante in quanto nella teoria dei 5 elementi il legno (verde) e la terra (giallo) indeboliscono la forza dell'elemento acqua.

Allo stesso modo con l'energia acqua possiamo spegnere il fuoco che nel feng shui viene associato all'estate quindi ai toni del rosso, rosa, viola e fucsia.



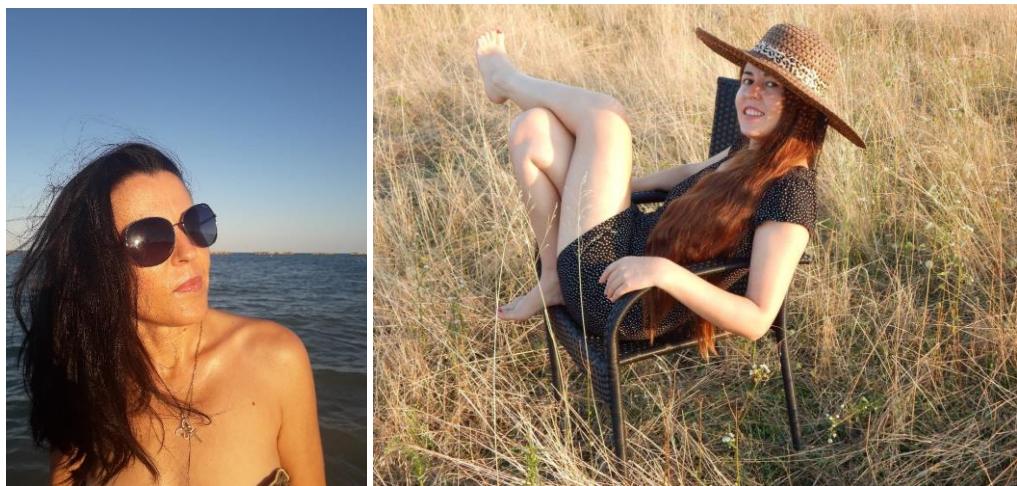
Scopriamo i colori adatti a noi

Lo sapevi che all'alba e al tramonto, l'inclinazione della luce solare rende gli oggetti più caldi, ecco perché questi due momenti della giornata si chiamano **golden hour**.

Lo sapevi che il tuo sottotonon ha a che fare anche con la luce del sole?

Se hai dei colori caldi e soft, le golden hour sono i momenti ideali per fare le fotografie. Se invece hai colori più contrastati, rendi molto bene soprattutto nelle foto in bianco e nero.

Lo avevi notato in quali foto sei più brillante? Che tipo di foto preferisci di solito?



Colori che si adattano a qualsiasi tonalità della pelle

Ci sono diversi colori che staranno benissimo su qualsiasi tonalità della pelle, poiché forniscono un perfetto equilibrio tra caldo e freddo, che non si mescolerà con la tua pelle. Il bianco puro si abbina perfettamente alla pelle di tutti. Se trovi che l'abbigliamento bianco non sembra abbastanza appropriato, dai un'occhiata alla luce naturale e assicurati che non abbia sottigliezze fredde o calde che potrebbero non essere così evidenti sullo scaffale. Il rosso brillante ravviva qualsiasi tonalità della pelle e mette in risalto il bagliore naturale del tuo viso. Mescolalo con una combinazione di blu e verde e può essere indossato da chiunque: è un'ottima tonalità per i sottotoni dell'estate o dell'inverno. Se vuoi scurire il tono della tua pelle, prova il viola, che agisce come un neutro e accentua la pelle.



Sappiamo bene che acquistare un bel vestito non è solo una questione di design, ma anche per considerare il colore che si abbina al tono della nostra pelle, possiamo trovare l'abito che mette in risalto la nostra personalità e immagine, seguendo qualche consiglio possiamo farlo bene, a nostro favore. Ecco perché ti consiglio di non essere una semplice seguace della moda, ma di concentrare la tua attenzione sulla ricerca di abiti che si adattino bene alla tua carnagione e alla tua personalità.

Natura, la migliore consulente di bellezza

Se lo trovi ancora complicato e non hai ancora capito a quale tavolozza di colori appartieni, non c'è problema, perché la natura ci ha integrati e armonizzati nei suoi meravigliosi colori. Pertanto, per comprendere meglio la teoria dei colori, possiamo lasciarci ispirare dalle tavolozze dei colori delle quattro stagioni, che ci danno un perfetto esempio di armonia e bellezza.

I toni caldi e freddi sono a loro volta suddivisi in 4 sottocategorie: 2 toni caldi (primavera e autunno) e 2 toni freddi (inverno ed estate).

La primavera corrisponde a molto giallo, un giallo più luminoso, più chiaro e più allegro di quello della caratteristica tavolozza autunnale.

La base della tavolozza autunnale è il rosso, le sue combinazioni di colori sono più scure e contrastanti di quelle della primavera.

In estate predomina il blu pallido, mentre il blu invernale è più chiaro e luminoso.

Un altro punto di riferimento nell'impostazione della tavolozza dei colori è il contrasto. I colori possono essere contrastanti e saturi o, al contrario, chiari, traslucidi e pastello.

In natura, ci sono solo tre colori principali: giallo, rosso e blu e due non colori: bianco e nero. Tutti gli altri colori sono solo combinazioni di questi colori principali. Ogni persona può indossare tutti questi colori (con piccole eccezioni), ma solo in quelle combinazioni che corrispondono al suo tipo di colore e al suo numero kua.

Ad esempio, per la primavera e l'autunno il rosso e il giallo dovrebbero predominare e per l'inverno e l'estate il blu, ma il blu può essere caldo se contiene un sottotonno giallo o rosso e il rosso può anche essere freddo se contiene blu. Inoltre se io sono primavera ma ho l'elemento metallo potrò per esempio usare le perle, i materiali in seta, le linee verticali ecc.? Allora qual è la mia tavolozza dei colori?

Vediamo di capire, andiamo per gradi, innanzi tutto cerchiamo di comprendere per bene le stagioni (segue nel documento completo di 30 pagine che riceverai insieme alla tua relazione personalizzata scritta di BODY FENG SHUI):

**Per sapere di più prenota una
consulenza on-line di BODY FENG SHUI
con me, chiedimi info allo 328-3792308**